

Coordinatore: Vincenzo Romano Spica (Lazio)

Referente di Giunta: Enrico Di Rosa (Lazio)

Board ristretto: Calimeri S. (Sicilia), Bono R. (Piemonte e VdA), Privitera G. (Toscana), Fabiani L. (Abruzzo e Molise), D'Aloisio F. (Abruzzo e Molise), Baccari G. (Abruzzo e Molise), Leoni E. (Emilia-Romagna), Tafuri S. (Apulo-Lucana), Liguori G. (Calabria), Brandi G. (Marche), Gervasi G. (Specializzando), Dell'Eva A. (Consulta PPSS), Gradilone A. (medico dello sport della Federazione Medico Sportiva), Frangella C. (Esperto esterno), La Torre A. (referente SISMES).

Diversi altri soci hanno mostrato interesse e aderito ad iniziative avviate per il biennio 2017-2018.

Nell'anno 2017 il GSMS si è riunito quattro volte: il 17 marzo e il 14 settembre a Roma, presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico", il 22 novembre a Torino, in occasione del 50° Congresso Nazionale SItI e 11 dicembre a Roma, presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico".

ATTIVITÀ

Di seguito vengono elencate le principali attività svolte nell'anno 2017 con specifico riferimento al programma di lavoro avviato dal GSMS nel medesimo anno.

1) **Promozione della Salute e prevenzione attraverso il movimento e lo sport: iniziative sul territorio e progettualità multicentriche.**

- I temi delle Attività Motorie Preventive e Adattate AMPA nella prevenzione terziaria delle neoplasie: *In corso proposte per attività progettuali promosse da colleghi della Calabria e Liguria, con la collaborazione di altre regioni. Al momento le attività sono in progress, e si auspica che il pregevole e delicato lavoro nei prossimi mesi possa trovare realizzazione in opportunità per progetti, momenti di incontro, studi multicentrici, pubblicazioni e documentazione;*

- Studi su evidence based prevention e sostenibilità: *diversa documentazione raccolta ed al vaglio per l'inserimento nella BANCA DELLE SOLUZIONI. In occasione del 50° Convegno SItI a Torino, diversi temi sono stati discussi sia nell'ambito della riunione del GSMS mercoledì 22 ottobre, sia in occasione del workshop del 25 ottobre. La discussione è stata particolarmente vivace e intensa grazie ai contatti e scambi di mail intercorsi ma soprattutto grazie al capillare lavoro che l'aveva preceduta e che viene svolto quotidianamente presso le diverse sedi. Il Workshop ha fatto emergere punti critici ed opportunità connesse al ruolo di Dipartimenti e Distretti per quanto concerne l'integrazione dell'attività motoria in interventi di promozione della salute. Come emerso nella riunione di ottobre, altri temi presi in considerazione dai membri del GSMS comprendono interventi di educazione alla salute o di prevenzione secondaria di malattie multifattoriali (es. Osteoporosi, Diabete). È ancora in corso la fase di selezione della documentazione da inserire nella banca delle soluzioni, ma il GSMS ha già concordato intanto di rendere disponibile anche su questo portale quanto già pubblicato e dunque approvato, tra cui traduzioni di linee guida OMS, riferimenti nazionali e internazionali, articoli su riviste indicizzate, a partire da quelli prodotti dal GSMS.*

- Attività fisica come occasione per l'educazione alla salute sul territorio; prevenzione del Doping attraverso il coinvolgimento dei Dipartimenti di Prevenzione. Obiettivo: proposta di interventi/progetti multicentrici, aggiornamento e definizione di documenti e linee guida: *su questo tema il GSMS ha aderito e sostiene attivamente un Progetto di formazione dei formatori sul tema della prevenzione del Doping, promosso dal Ministero della Salute-Sezione Vigilanza Antidoping. L'obiettivo fondamentale è l'elaborazione di uno strumento permanente di educazione coordinato dai dipartimenti di prevenzione del SSN. In questo contesto è stata presentata al recente convegno SItI una relazione. Il tema sta coinvolgendo il GSMS in maniera molto più ampia avendo avviato un survey per i Dipartimenti di Prevenzione, che ha innescato diverse occasioni per studi multicentrici per quanti interessati, sia alla prospettiva nazionale che al contesto locale. In tale ambito, infatti è stato avviato un network costituito dai referenti di DP dalle diverse regioni. È stata anche disegnata una prima bozza di sito internet/portale (www.progettodoping.it) su cui saranno resi disponibili aggiornamenti e materiali per preparare interventi di formazione a cascata ed eventi di formazione dei formatori. Tra diverse iniziative in programma in Lombardia, Emilia-Romagna, Campania, Calabria, il principale evento cui il GSMS sta collaborando si terrà in Sicilia, ad Erice il 15-19 maggio 2018 presso il Centro E. Majorana in occasione del 53° Corso della Scuola di Epidemiologia. L'obiettivo sarà consolidare il network e poter favorire successivi eventi formativi a cascata attraverso i vari strumenti che si stanno sviluppando con il supporto di tanti colleghi qualificatissimi e di buona volontà. Le informazioni per le iscrizioni al corso di Erice sono state rese*

disponibili nel medesimo sito progettodoping.it. In questo contesto, dunque, il GSMS sta lavorando anche per questo Corso di Erice, che se prioritariamente destinato a Igienisti ed in particolare operatori del Dipartimento/Distretto, si auspica possa coinvolgere diverse professionalità, specializzandi e studenti di varie discipline. Sarà infatti altamente multidisciplinare, in continuità con il precedente corso che il GSMS organizzò nel 2015, cui hanno partecipato laureati in scienze motorie, nell'area delle professioni sanitarie, medici con diverse specializzazioni, biologi, nutrizionisti, operatori del settore sanitario come delle attività motorie e sportive, favorendo il dialogo e l'integrazione delle competenze in modo sinergico.

2) Sicurezza igienico-sanitaria in impianti e/o eventi sportivi: Palestre, Piscine ed acque ad uso ricreativo. Seguire gli sviluppi della revisione 2016 dell'accordo stato-regioni 2003. Attività motoria adattata in acqua anche per altre tipologie di strutture, es. bacini idrici, acque libere, anche alimentate con acque termali, estensione progetto Thaerमारum mfdNA Atlas. Obiettivo: ricerca applicata in ambito disinfezione e microbiologia ambientale, aggiornamento linee guida, approfondimento casi specifici. *In questo contesto, procede lo studio della revisione dell'accordo Stato-Regioni sulle piscine e la Consultazione nazionale del 2016, iniziative sono state avviate in diverse regioni. Diversi membri del GSMS hanno partecipato ad approfondimenti sul tema delle acque termali ed alla realizzazione di un atlante del microbiota di tali sorgenti, presentato in un poster al 50° Congresso. Tale iniziativa ha avuto un rallentamento per la limitatezza delle risorse e meriterebbe ulteriore sostegno e impegno attivo da parte di quanti interessati al tema. Le implicazioni appaiono di sempre maggiore rilevanza alla luce delle nuove conoscenze e delle attuali implicazioni igienico sanitarie connesse alla gestione di tali acque nell'uso ricreativo come anche per il sostegno di cure fondate su evidenze scientifiche innovative. Parte dei dati e delle opportunità sono state raccolte in un Atlante disponibile su www.mfatlas.it, e che contiene spazi per collaborazioni e approfondimenti multidisciplinari. Il tema si presta per studi innovativi che emergeranno sulla base dell'effettivo interesse da parte dei componenti del GSMS e della fattiva collaborazione che ne potrà derivare nei limiti delle numerose e dense attività che già impegnano i collaboratori del Gruppo di Lavoro. Da un lato il tema si riferisce infatti ad un contesto specifico e forse troppo specialistico, ma, dall'altro, il settore termale, sembra rappresentare un ambito di particolare interesse per varie occasioni di promozione della salute che possano integrare anche interventi basati sulle attività motorie preventive e adattate in acqua o più in generale in tali ambienti.*

3) Aspetti formativi ed organizzativi connessi con AMPA. Approfondimento dei temi della Carta di Erice: I compiti del Dipartimento di prevenzione/Distretto, Le figure che possono contribuire alla prevenzione attraverso l'attività fisica: PPSS, Laureato in Scienze Motorie, operatori di sanità pubblica, educatori, tecnici CONI e di Federazioni. Le scienze motorie nella formazione del medico e dello specialista di Igiene e PPSS. Collaborazione con altri gruppi di lavoro SITl (es. GISIO, Edilizia, Alimenti, Ambiente) e/o altre società scientifiche (es. FMS, SISMES, FIN, CONI). Obiettivi: Proposte per studi epidemiologici, attività di ricerca, didattica e divulgazione in tema attività motoria e salute, anche attraverso convegni, seminari, opuscoli e pubblicazioni. *Su questo terzo punto del programma iniziale, si sono temporaneamente congelati in stand by temi che erano apparsi prioritari ed anzi urgenti (es. Certificazione Idoneità, etc., su cui comunque il GSMS ha lavorato e che continua a seguire), ma dall'altro si è aperta una intensissima attività a diversi livelli: da Università ed ASL fino a tavoli regionali e nazionali sui quali diversi punti critici sono in discussione con particolare impegno e partecipazione propositiva. Nei prossimi mesi avremo riscontri sui risultati. Tra le questioni considerate il tema dei LEA, dei PS, fino agli stessi codici ISTAT per i Laureati in Scienze Motorie, tema solo apparentemente lontano dagli aspetti di sanità pubblica in quanto una corretta classificazione di tali figure professionali può aprire nuove opportunità per coinvolgere negli interventi del DP operatori qualificati che sappiano integrare le AMPA non solo nella esecuzione dei programmi, ma già nella fase di disegno dei progetti e della costituzione di gruppi fondati su competenze complementari. In tale contesto il GSMS è stato invitato a collaborare ad una serie di iniziative in via di organizzazione tra cui anche un convegno promosso da Virgin Active (Roma, 20 marzo 2018) in collaborazione con diversi CdL in Scienze Motorie Italiani, la SISMES e che verterà sul tema della prevenzione dello stress attraverso l'attività motoria, corretta idratazione e nutrizione e per cui è stata chiesta la partecipazione e patrocinio del GSMS.*

Il GSMS ha consolidato effettive collaborazioni anche attivamente con altri Gruppi di lavoro SITl tra cui il Gruppo Alimenti, GISIO, Edilizia e dei Dipartimenti, ed altri gruppi di interesse come l'Healthy Ageing, le cui competenze e sinergie stanno convergendo su diverse proposte per attività multicentriche, pubblicazioni, e sul 53° Corso della Scuola Internazionale di Epidemiologia D'Alessandro, che si terrà ad Erice dal 15 al 19 maggio 2018.