



Catania 28 novembre 2018

## Relazione Annuale 2018

### Gruppo di Lavoro Nazionale Alimenti e Nutrizione

Il GdL è composto da un Board ristretto e un Board allargato, per come di seguito riportato.

Board Ristretto: Guglielmo Bonaccorsi, Giulia Cairella, Linda Chioffi, Michele Panunzio, Fernanda Perdelli, Vincenzo Pontieri

Board Allargato: Pina Arras, Donatella Belotti, Antonio G. Bonura, Lucia De Castelli, Sofia Cosentino, Santi Antonino Delia, Tiziana Del Pio, Roberto Fabiani, Maristella Fardella, Maurizio Di Giusto, Giordano Giostra, Giuseppe Grosso, Emilia Guberti, Pasqualina Laganà, Dario Macchioni, Daniele Nucci, Rocco Sciarrone, Giuditta Schiavano, Manuela Tamburro, Gianmarco Troiano, Giuseppe Ugolini, Milena Villarini, Francesco Vino.

### Riunioni del GdL

Nel corso dell'anno il GdL ha lavorato tramite internet e si è riunito di presenza in data 24 maggio a Foggia, presso la sede di svolgimento del Seminario **"Integrazione Sicurezza Alimentare e Nutrizionale – Recupero e riutilizzo di eccedenze e sprechi alimentari"** organizzato dal Dr. Michele Panunzio.

Si è inoltre riunito il 17 ottobre, durante il Congresso Nazionale di Riva del Garda.

### Collaborazioni Intersocietarie

- **SITI – SINU** Come da mandato ricevuto dalla Giunta Nazionale, si è collaborato con la SINU per la promozione della Campagna WASH.

### Collaborazioni Societarie

- All'interno della SITI si è collaborato con il GdL GSMS (Scienze motorie, coordinato dal Prof. Vincenzo Romano Spica), con la partecipazione del GdL Alimenti e Nutrizione al Progetto Sperimentale del Ministero della Salute sulla prevenzione del doping, curato dal GdL GSMS, partecipando al 53° Corso della Scuola Superiore di Epidemiologia e Medicina Preventiva Giuseppe D'Alessandro del Centro Ettore Majorana di Erice.

Nel contesto di tale collaborazione, il GdL Alimenti e Nutrizione ha coinvolto i SIAN italiani, per la realizzazione del volume "Le ricette dello sportivo: come

prevenire il doping con gusto e tradizionalità”; ricette salutari, basate su presupposti scientifici ed in linea con la tradizionalità delle differenti regioni coinvolte, destinate ai soggetti che effettuano attività sportive, partendo dal presupposto che una dieta sana, equilibrata e varia, può validamente sostituire, negli sportivi, il ricorso all’uso di integratori alimentari.

Hanno aderito all’iniziativa 27 SIAN, rappresentativi di ben 16 Regioni.

Il volume è attualmente in fase di stampa, grazie al contributo economico fornito dal GdL Alimenti e Nutrizione e dal GdL GSMS.

## **Eventi**

Durante il Congresso Nazionale di Riva del Garda il GdL ha:

- collaborato alla realizzazione della Sessione Plenaria “Il valore aggiunto del Cibo Italiano: la rete dei controlli a garanzia della qualità”
- collaborato al Workshop su " Il ruolo dell'Igiene e del SSN nella promozione della salute attraverso l'attività fisica:tra alfabetizzazione alla salute e contrasto al doping"organizzato dal GdL GSMS;
- curato la realizzazione del Workshop “Evidenze scientifiche, linee guida e Learning per una sana alimentazione”

Attualmente sono in fase di organizzazione due Convegni ECM (dei quali si allega programma), finalizzati alla presentazione del volume , per presentare il Volume:

- Bologna 5 Dicembre;
- Catania 13 Dicembre.

## **Banca delle Soluzioni**

Sono stati inseriti nella banca delle soluzioni numerosi documenti proposti dai componenti del GdL, come da allegato prospetto.

## **Collaborazione con Ministero della Salute**

Il 16 aprile sono state approvate in Conferenza Stato- Regione le “Linee di indirizzo rivolte agli enti gestori di mense scolastiche, aziendali, ospedaliere, sociali e di comunità, al fine di prevenire e ridurre lo spreco connesso alla somministrazione degli alimenti”, alla cui elaborazione la sottoscritta ha partecipato, quale componente del Tavolo Ministeriale.

Si è richiesto ed ottenuto l’inserimento della sottoscritta nel “Tavolo tecnico sulla sicurezza nutrizionale con funzioni di osservatorio- TaSiN”.

**Altre attività svolte**

E' stata completata la nuova indagine sullo Stato dei SIAN italiani, nella quale si è concordato di inserire una specifica che potesse consentire di rilevare l'età media del personale in servizio presso i Servizi; l'anteprima è stata presentata a Riva del Garda e i risultati verranno presto pubblicati on Line.

Il Coordinatore GdL Alimenti e Nutrizione

Dr.ssa Elena Alonzo