

GRUPPO DI LAVORO SCIENZE MOTORIE PER LA SALUTE
RELAZIONE ANNUALE
Attività GSMS ANNO 2018

(Coordinatore Prof. V. Romano Spica)

27 novembre 2018

Coordinatore: Vincenzo Romano Spica (Lazio)

Referente di Giunta: Enrico Di Rosa (Lazio)

Board ristretto: Calimeri S. (Sicilia), Bono R. (Piemonte e VdA), Privitera G. (Toscana), Fabiani L. (Abruzzo e Molise), D'Aloisio F. (Abruzzo e Molise), Baccari G. (Abruzzo e Molise), Leoni E. (Emilia-Romagna), Tafuri S. (Apulo-Lucana), Liguori G. (Calabria), Brandi G. (Marche), Gervasi G. (Specializzando), Esperti esterni: Dell'Eva A. (Fisioterapia, consulta PPSS), Gradilone A. (Federazione Medico Sportiva), Frangella C. (Scienze motorie), La Torre A. (SISMES).

Altri soci che hanno partecipato alle attività del GSMS:

Alonzo E., Aiese P., Bargellini A., Bonadonna L., Borella P., Capelli G., Cattaruzza M.S., Dallolio L., Di Onofrio V., Fallace P., Fardella M.S., Gallè F., Gianfranceschi G., Guberti E., Guida M., Marchesi I., Matarese M., Miduri A., Milicia G.M., Mucci N., Odone A., Paduano S., Pasquarella C., Persi Y., Pinelli M., Pompili M., Protano C., Romano F., Sacconi E., Savino G., De Santi M., Tripi F., Valeriani F., Veronesi L., Vitali M., Zoni R.

Nell'anno 2018 il GSMS si è riunito cinque volte: il 23 gennaio (Roma presso l'Università degli Studi di Roma "Foro Italico"), 23 aprile (Roma, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"), 15 maggio (Erice, Centro "Ettore Majorana"); 13 giugno (Roma, Università degli Studi di Roma "Foro Italico"), il 19 ottobre a Riva del Garda, in occasione del 51° Congresso Nazionale SItI.

ATTIVITÀ

Di seguito vengono elencate le principali attività svolte nell'anno 2018 con specifico riferimento al programma di lavoro del GSMS per lo stesso anno, come da pianificazione biennale precedentemente concordata, avviata o proseguita durante il biennio 2017-2018.

1) Promozione della Salute e prevenzione attraverso il movimento e lo sport: iniziative sul territorio e progettualità multicentriche.

- Attività fisica come occasione per l'educazione alla salute sul territorio e prevenzione del Doping attraverso il coinvolgimento dei Dipartimenti di Prevenzione.

Obiettivo: proposta di interventi/progetti multicentrici, aggiornamento e definizione di documenti e linee guida.

Su questo tema il GSMS ha aderito e sostiene attivamente un Progetto di formazione dei formatori sul tema della prevenzione del Doping, promosso dal Ministero della Salute- Sezione Vigilanza Antidoping. L'obiettivo fondamentale è l'elaborazione di uno **strumento permanente** di educazione alla salute in tema prevenzione doping fondato sulle strutture del SSN/SSR ed in particolare sui dipartimenti di prevenzione delle ASL. In questo contesto sono state presentate al recente convegno SItI diverse relazioni e contributi ed il tema è stato affrontato sia nella riunione del GSMS che nel Workshop proposto dal GSMS per il Convegno di Riva del Garda. Il tema, avviato con l'occasione del progetto del Ministero, sta infatti coinvolgendo il GSMS in maniera molto più ampia avendo avviato e sostenuto un survey - coordinato dalla Prof. Cesira Pasquarella- per i Dipartimenti di Prevenzione, che ha innescato diverse occasioni per incontri, proposte di studi multicentrici estese a quanti interessati, sia alla prospettiva progettuale nazionale che al contesto specifico locale. In tale ambito, infatti è stato avviato con la Collaborazione del Gruppo di Lavoro Dipartimenti della SItI un network costituito dai referenti per i DP per le diverse regioni, e reso disponibile al progetto ed alle diverse attività multicentriche in corso. È stato anche realizzato un sito internet (www.progettodoping.it) su cui sono resi disponibili aggiornamenti e materiali per preparare interventi di formazione a cascata ed eventi di formazione dei formatori, oltre

che per raccogliere e condividere le iniziative. Sono inoltre in programma diversi eventi nel breve e lungo periodo in Campania, Lombardia, Emilia-Romagna, Calabria, che fanno seguito all'evento principale svoltosi ad Erice il 15-19 maggio 2018 presso il Centro E. Majorana in occasione del 53° Corso della Scuola Internazionale di Epidemiologia e Medicina Preventiva. Tra gli obiettivi, il consolidamento e la creazione del network, che si sta rivelando efficace non solo per consolidare le metodologie e pianificare le azioni, ma anche per una serie di successivi eventi formativi a cascata con il supporto di tanti colleghi qualificatissimi e con la buona volontà e desiderio a collaborare.

In questo contesto, dunque, il GSMS ha lavorato anche per sostenere questo Corso di Erice presso il Centro E Majorana, che se prioritariamente destinato a Igienisti ed in particolare operatori del Dipartimento/Distretto, ha visto il coinvolgimento di diverse professionalità, tra cui specializzandi, laureati e studenti e operatori da varie discipline. In continuità, infatti, con il precedente corso che il GSMS organizzò nel 2015, l'evento di Erice 2018 ha coinvolto laureati in scienze motorie e dell'area delle professioni sanitarie, medici con diverse specializzazioni, biologi, psicologi, nutrizionisti, operatori del settore sanitario come delle attività motorie e sportive, favorendo il dialogo e l'integrazione delle competenze in modo sinergico. In continuità con la Carta di Erice sull'attività motoria, un ulteriore consensus document focalizzato al Doping e costituito da 10 statement, è stato approvato ed è attualmente in corso di perfezionamento e pubblicazione su un prossimo numero di Annali di Igiene.

In tale ambito è stata dunque consolidata una rete di collaborazioni sul territorio che va oltre i medici igienisti e soci SItI e che ha coinvolto operatori esterni alle competenze tradizionali delle ASL, con diversissima formazione ed afferenti ad altri Enti, tra cui CONI, associazioni, enti di promozione sportiva, federazioni, scuole e palestre.

In particolare, la collaborazione tra i Gruppi di Lavoro GSMS con il Gruppo Alimenti (coordinato dalla Dr.ssa Elena Alonzo) ha portato al coinvolgimento di esperti sul tema dell'alimentazione nello sportivo e in chi pratica attività motoria, e -con la partecipazione attiva della rete dei SIAN- alla realizzazione di un ricettario dedicato a chi pratica attività sportiva nelle diverse età. Tale iniziativa non è un punto di arrivo delle ampie discussioni e lavori, ma in realtà intende offrire uno strumento per formare i formatori e stimolare ulteriori eventi a cascata con lo scopo di favorire la promozione della salute attraverso attività motoria e corretta alimentazione. Il denominatore comune è la considerazione che la dieta mediterranea costituisce una forma di integratore naturale e salubre per chi pratica sport e non presuppone alcuna necessità di integrazione artificiale della nutrizione con farmaci o altri prodotti.

In questa prospettiva, le ricette raccolte da tutte le regioni ed analiticamente rivisitate alla luce delle competenze di esperti del settore rappresentano una forma di contrasto all'uso di integratori riassunto provocatoriamente nell'espressione "No-Doping/BioDoping". Il volume è in stampa nel mese di novembre 2018 e sarà diffuso nell'ambito dei diversi eventi a cascata, tra cui i prossimi organizzati presso la ASL di Bologna, la ASL Napoli 2 Nord, e la ASL di Catania per il Festival della Salute, anche se la presentazione ufficiale del volume si terrà a Milano a gennaio 2019 presso FoodSpot di Tommaso Fara, che insieme agli Chef degli Istituti Alberghieri di diverse regioni ha collaborato alla realizzazione del volume ed alla revisione delle ricette, fornendo spunti per una cucina originale, alla portata di tutti e soprattutto ecosostenibile, oltre che salubre e adattata alle esigenze degli sportivi.

In aggiunta ai materiali didattici, al volume sull'alimentazione, ed alle iniziative multicentriche e multidisciplinari a livello nazionale o locale, il prodotto fondamentale cui il GSMS ha lavorato e che ha permesso di avviare un volano tra università e territorio è stata dunque la realizzazione di uno strumento permanente (Versione aggiornata al 23 gennaio 2018) costituito nell'ambito del Progetto del Ministero della Salute e costituito da diverse competenze e strutture a partire dai Referenti Scientifici: Prof. Vincenzo Romano Spica, Università degli Studi di Roma "Foro Italico" – UO1 (Coordinatore); Dott. Gustavo Savino CRAD, Regione Emilia-Romagna – UO2; Prof.ssa Cesira Pasquarella, Università degli Studi di Parma – UO3; Prof. Giorgio Liguori, Università "Parthenope" di Napoli – UO4; Dott. Pasquale Fallace, U.O.C. Epidemiologia e Prevenzione AZIENDA SANITARIA LOCALE NAPOLI 2 NORD– UO5; dai Referenti Regionali: Dott. Marco Pompili (Coordinatore network regioni) - REGIONE MARCHE - Area Vasta 1 Marche; Dott.ssa Maria Adelia Aini - REGIONE SARDEGNA - ASSL di Olbia; Dott.ssa Elena Alonzo - REGIONE SICILIA - ASP 3 Catania; Dott.ssa Donatella Belotti – REGIONE FRIULI VENEZIA GIULIA - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine; Dott. Maurizio Castelli – REGIONE VALLE D'AOSTA - Azienda USL Valle d'Aosta; Dott.ssa Liliana Coppola – REGIONE LOMBARDIA - Direzione Generale Welfare -

Regione Lombardia; Dott. Marco Cristofori – REGIONE UMBRIA - AUSL Umbria 2 Orvieto; Dott. Augusto Giorgino – REGIONE PUGLIA - Asl di Taranto; Dott. Antonio Gradilone – REGIONE CALABRIA – ASP Cosenza; Dott.ssa Simone Grossgasteiger – REGIONE TRENTO ALTO ADIGE - Servizio Provinciale Medicina dello Sport BZ; Dott.ssa Lorena Libardi – REGIONE BASILICATA - ASM-Basilicata - ASL Matera; Dott.ssa Tiziana Menegon – REGIONE VENETO - Azienda ULSS 2 Marca Trevigiana – Veneto; Dott. Fausto Morgantini – REGIONE TOSCANA – USL Nord Ovest Toscana; Dott. Giuseppe Parodi – REGIONE PIEMONTE - ASL TO1 Torino; Dott. Domenico Pompei - REGIONE ABRUZZO - Azienda 1 (Avezzano-Sulmona-L'Aquila); Dott.ssa Teresa Manfredi Selvaggi - REGIONE MOLISE - ASREM Zona di Campobasso; Dott.ssa Camilla Sticchi – REGIONE LIGURIA - Regione Liguria; Dott.ssa Simona Ursino - REGIONE LAZIO - ASL ROMA4; con la partecipazione dei componenti del GSMS-SItI: Dott. Sebastiano Calimeri - Università di Messina; Prof. Roberto Bono - Università degli Studi di Torino; Prof. Gaetano Privitera - Università degli studi di Pisa; Prof.ssa Leila Fabiani - Università degli studi dell'Aquila; Francesco D'Aloisio - Università degli studi dell'Aquila; Dott. Giorgio Baccari - Università degli studi dell'Aquila; Prof.ssa Erica Leoni - Università degli studi di Bologna; Dott. Silvio Tafuri - Università di Bari; Prof. Giorgio Brandi - Università degli Studi di Urbino Carlo Bo; Dott. Giuseppe Gervasi - Università Tor Vergata, Roma; Dott. Enrico Di Rosa - ASL Roma1; con il coinvolgimento anche della Scuola Internazionale di Epidemiologia e Medicina Preventiva "G. D'Alessandro" nelle persone dei Direttori Prof. Gaetano Maria Fara, Università La Sapienza, Roma; Prof. Giuseppe Giammanco, Università degli Studi di Catania e con il fattivo contributo di numerosi Esperti Esterni tra cui il Dott. Pier Giuseppe Calà - Regione Toscana; la Prof.ssa Maria Sofia Cattaruzza - La Sapienza, Roma; Dott. Sandro Donati - CONI; Dott. Michelangelo Giampietro - ASL Viterbo; la Dr.ssa Emilia Guberti - SIAN ASL Bologna; la Dott.ssa Roberta Pacifici - Istituto Superiore di Sanità, Roma; il Prof. Ferdinando Romano - La Sapienza, Roma; il Prof. Carlo Signorelli - Università degli Studi di Parma; Dott. Ferdinando Tripi - già componente Commissione Antidoping Ministero della Salute e direttore del Centro Antidoping Regionale Emilia Romagna; il Dr. Mauro De Santi - Università degli Studi di Urbino Carlo Bo; la Dr.ssa Anna Fabbro - Regione Friuli Venezia Giulia - Azienda Sanitaria Universitaria Integrata di Udine. (Il presente elenco è indicativo dei diversi referenti e rispettivi enti, ed è soggetto ad aggiornamenti, sulla base delle specifiche disponibilità ed esigenze del progetto).

I diversi documenti e dettagli sono stati già caricati sulla Banca delle Soluzioni sulla Piattaforma Online della SItI nella sezione dedicata al GSMS.

- Studi su evidence based prevention e sostenibilità: diversa documentazione è stata raccolta in parte pubblicata ed in parte è ancora al vaglio per l'inserimento nella BANCA DELLE SOLUZIONI. In occasione del 51° Convegno SItI a Riva del Garda, diversi temi sono stati discussi sia nell'ambito della riunione del GSMS di mercoledì 17 ottobre in aula Tenno, sia in occasione del Workshop del 18 ottobre u.s. in sala Garda B: WORKSHOP 2 "Il ruolo dell'Igiene e del SSN nella promozione della salute attraverso l'attività fisica: tra alfabetizzazione alla salute e contrasto al doping" (Moderatori: Paolo Pandolfi, Giovanni Capelli), con i seguenti interventi: Il ruolo dei Dipartimenti di Prevenzione e Distretti nella prevenzione del Doping (Liliana Arcangela Rita La Sala, Enrico Di Rosa); Il doping e l'uso di integratori nello sport: necessità di formazione degli operatori per un fenomeno socio-culturale ampio ed emergente (Gustavo Savino); I laureati in scienze motorie come risorsa per la prevenzione (Giorgio Brandi, Giorgio Liguori); Promozione della salute attraverso le attività motorie e l'educazione alla salute nelle diverse età (Vincenzo Romano Spica, Maristella Fardella) seguiti da ampia e vivace discussione. Il dibattito che è seguito in aula e poi oltre il convegno tra quanti coinvolti su questi temi e quotidianamente attivi sul territorio come operatori/autorità sanitaria o ricercatori/docenti è stato particolarmente vivace e intenso grazie ai contatti e scambi di mail intercorsi ma soprattutto grazie al capillare lavoro che l'aveva preceduta e che viene svolto quotidianamente presso le diverse sedi. Il Workshop ha fatto emergere punti critici ed opportunità connesse al ruolo di Dipartimenti e Distretti per quanto concerne l'integrazione dell'attività motoria in interventi di promozione della salute. Le potenzialità appaiono rilevanti e presenti, e si auspica un maggior coinvolgimento della SItI anche su questi temi oggi particolarmente importanti per la prevenzione e promozione della salute, e vicini alla popolazione. I presenti, al termine del Congresso hanno auspicato la considerazione di letture plenarie e di una sezione dedicata ai temi dell'attività motoria in un prossimo convegno SItI come altre iniziative a livello regionale o locale.

Come emerso nell'ultima riunione del GSMS in ottobre a Riva del Garda, altri temi presi in considerazione dai membri del GSMS comprendono interventi di educazione alla salute o di prevenzione secondaria per diverse malattie multifattoriali (es. osteoporosi, diabete, patologie cardiovascolari, obesità). È ancora in corso la fase di selezione della documentazione da inserire nella banca delle soluzioni, ma il GSMS intanto ha già concordato di rendere disponibile anche su questo portale quanto già pubblicato, tra cui traduzioni di linee guida OMS, riferimenti nazionali e internazionali, articoli su riviste indicizzate, a partire da quelli prodotti dai componenti e collaboratori del GSMS.

- I temi delle Attività Motorie Preventive e Adattate AMPA nella prevenzione terziaria delle neoplasie: Questo ambito ha riscosso notevole interesse e costituisce un obiettivo attuale e prioritario. Tuttavia, nonostante le considerevoli energie dedicate a sviluppare progetti dedicati e nonostante la presenza di soci SItI afferenti al GSMS in diverse strutture cliniche e riabilitative di tipo oncologico non si è ancora riusciti a fare corrispondere attività multicentriche fattive, articolate e auspicabilmente multidisciplinari e multicentriche, in analogia a quanto il GSMS ha fatto in altri settori sin dalla sua nascita. Sono state sviluppate proposte per attività progettuali applicative o di ricerca promosse da colleghi, in particolare della Calabria e Liguria, con la collaborazione di diverse altre regioni. Al momento le attività sono in lenta progressione per quanto concerne uno sviluppo articolato per il GSMS, ma si auspica che nei prossimi anni il pregevole e delicato lavoro possa trovare realizzazione in opportunità per progetti, momenti di incontro, studi multicentrici, pubblicazioni e documentazione, che vadano oltre le iniziative dei singoli e possano aprirsi a quanti interessati per ulteriori e maggiori sinergie, sia per i soci SItI e i componenti del GSMS sia per i potenziali benefici per la popolazione connessi ad interventi di prevenzione primaria e/o secondaria e/o terziaria fondati sulle attività motorie preventive e adattate e focalizzati sulle principali malattie oncologiche.

2) **Sicurezza igienico-sanitaria in impianti e/o eventi sportivi: Palestre, Piscine ed acque ad uso ricreativo.**

Il tema delle acque ricreative rappresentò un motivo conduttore sin dalla costituzione del GSMS e si mantiene consolidato e attivo da diversi anni. Basti qui ricordare la traduzione delle Linee Guida OMS e la loro diffusione, sia per acque di piscina, che di balneazione che per le stesse acque in edifici, oggi così di attualità per il tema dei Water Safety Plan. In questo contesto il GSMS continua ad aggiornare documentazione e fare rete sia a livello nazionale e locale-regionale, sia internazionale attraverso la fattiva e ampia collaborazione al network ICSPS (International Conference Swimming Pool and SPA) che ha allargato la partecipazione al Comitato Scientifico Internazionale di diversi soci SItI, a partire dal Congresso ICSPS2013 che si tenne a Roma e che prosegue come incontro periodico biennale con il contributo di diversi componenti del GSMS. Il prossimo evento si terrà il 18-22 marzo 2019 a Marsiglia, come suggerito proprio dai componenti del GSMS presenti nell'ultima riunione ICSPS2017 a Kos, Grecia per fare coincidere l'evento con la giornata mondiale dell'acqua. A tal proposito, il GSM anche nel 2018 ha promosso un evento per la giornata mondiale dell'acqua tenutosi presso la bella architettura liberty dell'Acquario Romano grazie al patrocinio ed alla fattiva collaborazione di diversi enti, colleghi e soci SItI, collaboratori.

Ulteriori iniziative sono già in cantiere per il prossimo anno, anche in collaborazione con l'evento di Marsiglia, ed in particolare focalizzando sul tema delle acque termali, riassunto in modo inadeguato dall'iniziale della sigla SPA nell'acronimo ICSPS. La questione del lessico da utilizzare per gli aspetti di igiene connessi all'uso ricreativo delle acque termali rappresenta infatti un punto critico ed un tema di crescente attualità in Europa, come emerso anche in una recente review pubblicata su International Journal of Environmental Research and Public Health (Valeriani et al. 2018) in un fascicolo dedicato alle acque ad uso ricreativo promosso dalla rivista IJERPH e guidato dalla Prof.ssa Erica Leoni componente del GSMS-SItI e Guest Editor di questo special issue. Tale iniziativa contribuisce alla valorizzazione del tema degli aspetti igienico-sanitari nelle acque ad uso ricreativo, in continuità con i precedenti fascicoli promossi dal GSMS e dedicati al tema da altre riviste, quali ad esempio Microchem J nel 2014; Rapporti Istisan 2013; Water Sci Tech Water Supply 2017. Altre iniziative sul tema comprendono la partecipazione alla Summer School sui temi dell'acqua e salute promossa dall'Università di Bari dalla Prof.ssa Maria Teresa Montagna, in cui anche il tema delle acque ad uso ricreativo è stato preso in considerazione nel contesto delle applicazioni all'ambito sportivo-motorio e del wellness.

Varie altre attività sono presenti a livello locale tra cui numerosi convegni sul tema, attività di sorveglianza di operatori ASL, progetti multicentrici e la partecipazione dell'Università di Roma "Foro Italico" tra i

centri di riferimento per Clinical Governance con particolare riguardo al tema delle acque termali. Tra le iniziative portate avanti durante quest'anno:

- Microflora Thaerमारum Atlas: Diversi membri del GSMS hanno partecipato ad approfondimenti sul tema delle acque termali ed alla realizzazione di un atlante del microbiota di tali sorgenti, anticipato a suo tempo al 50° Congresso SItI e a aggiornato quest'anno per il 51° congresso. Si potrebbe dire che il Microbiota delle acque termali è stato definito per la prima volta e in una prospettiva di interesse igienico-sanitario anche proprio con il contributo di componenti del GSMS. Le implicazioni appaiono di sempre maggiore rilevanza alla luce delle nuove conoscenze e delle attuali necessità di definire requisiti igienico-sanitari connessi alla gestione di tali acque nei loro usi ricreativo-motori in piscina, come anche per il sostegno di cure fondate su evidenze scientifiche innovative. In questo ambito collaborazioni e contatti sono stati avviati con Federterme e con Forst, la Fondazione per la ricerca scientifica termale. Parte dei dati e delle opportunità per ulteriori ricerche e applicazioni al contesto igienico-sanitario come del wellness e terapie sono state raccolte in un Atlante disponibile su www.mfatlas.it (Microflora Thaerमारum Atlas), che contiene spazi per ulteriori collaborazioni e approfondimenti multidisciplinari per quanti interessati. Il tema si presta per studi innovativi attualmente in corso, e che emergeranno sulla base dell'effettivo interesse da parte dei componenti del GSMS e della fattiva collaborazione che ne potrà derivare nei limiti delle numerose e dense attività che già impegnano i collaboratori del Gruppo di Lavoro. Da un lato il tema delle acque termali si riferisce ad un contesto specifico e forse troppo settoriale, ma dall'altro il contesto termale rappresenta un ambito di particolare interesse per varie occasioni di promozione della salute che possano integrare anche interventi basati sulle attività motorie preventive e adattate in acqua, in cui anche i laureati in scienze motorie potrebbero contribuire in maniera rilevante. Questo approccio, però, comporta una disponibilità all'aggiornamento delle conoscenze da parte del personale degli impianti termali, a partire dalle direzioni sanitarie, sia in termini di sicurezza igienico-sanitaria e di promozione della salute, che di consolidamento delle evidenze scientifiche sulla base delle nuove conoscenze, tra cui anche quelle relative al microbiota.
- Sicurezza igienico sanitaria piscine e SPA: Obiettivo di questa linea comprende attività di ricerca applicata in ambito disinfezione e microbiologia ambientale, l'aggiornamento di linee guida, l'approfondimento di casi specifici all'attenzione delle ASL. In questo contesto, procede la riflessione sulla revisione dell'accordo Stato-Regioni sulle piscine e la Consultazione nazionale del 2016, e diverse iniziative sono state avviate in diverse regioni. Inoltre, diversi studi sono stati condotti, partendo da revisioni della letteratura al fine di evidenziare e sviluppare proposte per tecnologie innovative anche basate su soluzioni originali e nanotecnologie.
- WWD e Giornata Mondiale dell'acqua: l'evento che si è tenuto a Roma il 19-20 marzo 2018, in occasione della giornata mondiale dell'acqua. In continuità con le precedenti edizioni e con la pubblicazione degli atti a conclusione della Water Decade 2005-2015 promossa dalle Nazioni Unite, è stato organizzato dal GSMS presso l'Università di Roma "Foro Italico" sotto l'egida e patrocinio dell'UNESCO e con il patrocinio -oltre che della SItI-, di diversi altri Enti. In tale occasione è stato ricevuto sotto embargo, studiato e diffuso il documento sui trattamenti naturali dell'acqua presentato in Brasile nella medesima data (la presentazione in simultanea con la presentazione mondiale ufficiale è stata resa possibile avendo approfittato della differenza di fuso orario). Hanno partecipato numerosi soci SItI, prestigiosi relatori e la presentazione del Water Report 2018 delle Nazioni Unite è stata tenuta dalla Prof.ssa Gabriella Aggazzotti. La straordinaria architettura e scenografia dell'Aquario Romano ha rimarcato il tema "acqua" in una luce multidisciplinare e densa di implicazioni sociali di estrema attualità sia in una prospettiva globale che anche di interesse locale, nazionale, con diversi riferimenti al dibattito europeo sulle nuove direttive dedicate all'acqua. Nella giornata precedente, il 19 presso le aule dell'Università "Foro Italico" si è tenuto un evento preliminare, un seminario tecnico con la partecipazione di autorevoli rappresentanti di livello internazionale, tra cui il Prof. John Fawell, consulente WHO per la revisione della direttiva 98/83/CE e numerose altre autorità tecnico-scientifiche nel settore della gestione della sicurezza e qualità dell'acqua. In tale occasione è stato anche considerato uno spazio per l'innovazione ed interventi tecnici da parte di aziende coinvolte nei trattamenti dell'acqua, con particolare riguardo alle nuove tecnologie per il trattamento e la sorveglianza. Anche il tema delle acque in edifici, e la questione sempre attuale e di punta della identificazione di Legionella in impianti sportivi, è stato discusso vivacemente e presentato un nuovissimo sistema rapido

e semplice per la identificazione del batterio attraverso metodiche colturali basate su metodologia a substrato enzimatico definito che potrebbero essere attuate anche in assenza di laboratori sofisticati e che vanno ad aggiungersi ad altri metodi rapidi basati invece sulla analisi del DNA in Real time PCR. La discussione sia sulle tecnologie che sulle possibili implicazioni per l'autocontrollo alla luce della revisione delle normative ha aperto diversi spunti stimolanti che si auspica troveranno sviluppi nei prossimi anni ed attireranno un sempre maggiore interesse dei soci SItI verso il tema delle acque di piscina e termali, storicamente avviato dal gruppo di lavoro GSMS, forse troppo in anticipo rispetto ai tempi, ma che oggi sembra riscontrare ampio interesse e rinnovata maturità sia per il contesto della ricerca scientifica che delle applicazioni da parte degli operatori sul territorio.

3) **Aspetti formativi ed organizzativi connessi con AMPA.**

- Approfondimento dei temi della Carta di Erice: I compiti del Dipartimento di prevenzione/Distretto; Le figure che possono contribuire alla prevenzione attraverso l'attività fisica: PPSS, Laureato in Scienze Motorie, operatori di sanità pubblica, educatori, tecnici CONI e di Federazioni. Le scienze motorie nella formazione del medico e dello specialista di Igiene e PPSS. A tal proposito, il GSMS rileva come all'interesse degli specializzandi ed alle esigenze della popolazione e priorità OMS connesse al ruolo del movimento nella prevenzione della sedentarietà e promozione di stili di vita salutari, non sia corrisposto un adeguato inserimento del tema attività motoria nelle scuole di specializzazione e dei corsi di medicina attraverso i corsi/docenti di Igiene.

Appare critica la sproporzione tra l'impegno di altri settori umanistici, psico-sociologici e medici coinvolti nell'includere e fare propri i temi dell'AMPA "Attività Motoria Preventiva e Adattata" nella formazione del medico rispetto al contesto del settore Igiene, che è precipuamente dedicato alla prevenzione, in una prospettiva multidisciplinare che comprende anche gli stili di vita e il contrasto ai fattori di rischio per le malattie cronico-degenerative. A questo si aggiunge l'importante contesto epidemiologico relativo alle evidenze scientifiche dell'attività fisica come fattore di protezione e delle diverse opportunità di realizzazione di interventi sul territorio: dalle smart cities ai gruppi di cammino, dalle palestre e scuole agli ospedali e cliniche riabilitative. Si auspica una maggiore attenzione a questi temi per formare l'operatore di sanità pubblica di un prossimo futuro che li affronterà con competenza e pertinenza nella pratica quotidiana sul territorio.

Sui temi esplicitati nella carta di Erice del 2015 ed in sintonia con le intenzioni del documento, il GSMS ha avviato numerose collaborazioni con quello spirito inclusivo e/o non-esclusivo che gli è proprio sin dalla sua costituzione, realizzando sinergie sia con altri gruppi di lavoro SItI (es. GISIO, Edilizia, Alimenti, Ambiente) e/o altre società scientifiche (es. FMSI, SISMES) o altri enti (FIN, CONI, Enti promozione sportiva). Tuttavia, tale apertura non sempre ha coinciso con una reciprocità di atteggiamenti, e con rammarico più volte il GSMS ha dovuto constatare il perfezionamento di iniziative da parte di altri Enti e/o anche soci SItI in totale assenza di sinergia e comunicazione con il lavoro svolto dai componenti del GSMS.

Obiettivi: Proposte per studi epidemiologici, attività di ricerca, didattica e divulgazione in tema attività motoria e salute, anche attraverso convegni, seminari, opuscoli e pubblicazioni. Tale aspetto in evidente contraddizione con gli sforzi di singoli e della squadra come anche dei ruoli istituzionali svolti da suoi componenti in tavoli a diversi livelli nazionali, regionali e locali. Si auspicano maggiori sinergie nel prossimo futuro su questi temi riassunti a titolo esemplificativo nel consensus document di Erice 2015 e che focalizzano l'attenzione da un lato sulle competenze igienistiche dall'altro sulla disponibilità di laureati in scienze motorie ormai in tutte le regioni. In questa prospettiva componenti del GSMS hanno svolto ruoli accademici attivi nelle facoltà di scienze motorie come presidenti di corso di laurea triennale e magistrale, direttori di dipartimento, presidi di facoltà, ma anche in commissioni presso Ministeri, Regioni Enti locali, contribuendo a definire criteri, regole e proposte di legge. Si auspica che la SItI prenda in considerazione tali aspetti ed opportunità, potenziando e difendendo il ruolo dell'igiene nei Corsi di Laurea in Scienze Motorie ed il ruolo dei Laureati in Scienze Motorie in interventi di prevenzione sul territorio coordinati da igienisti e Dipartimenti di Prevenzione. Le attività del Collegio Docenti su Scienze Motorie e la definizione e perfezionamento di un Core Curriculum Negli anni 2001-2009, hanno posto solide basi tuttora valide tutt'oggi, ma durante quest'ultimo periodo si è rilevata l'esigenza di un rinnovato impegno per massimizzare i risultati acquisiti e consolidare il ruolo dell'igiene nel contesto

delle diverse altre discipline e competenze attente e presenti sui temi della “prevenzione” e “promozione della salute” attraverso il movimento. Questo, sia nell’ambito dei Corsi di laurea triennale in scienze motorie L22 che nelle magistrali LM68, LM47, e con particolare riguardo alla classe LM67 in “Scienze e Tecnica delle Attività Motorie Preventive e Adattate”. La questione degli aspetti formativi ed organizzativi connessi con AMPA appare infatti di importanza strategica oltre che attuale e rilevante per un’igiene moderna e attenta alle nuove esigenze sociali.

Sempre in relazione a questo medesimo terzo punto del programma iniziale (stilato all’inizio del quadriennio), nel corso del presente anno si sono invece temporaneamente congelati in “stand by” altri temi che erano apparsi prioritari ed anzi urgenti (es. certificazione d’idoneità alla pratica sportiva, prescrizione esercizio fisico, etc., e su cui comunque il GSMS ha lavorato e che continua a seguire), ma dall’altro si è aperta una intensissima attività a diversi livelli: da Università ed ASL fino a tavoli regionali e nazionali sui quali diversi punti critici sono in discussione con particolare impegno e partecipazione propositiva, e con particolare riguardo alle modalità per promuovere una pratica sana dell’attività fisica e diffonderla tra gli stili di vita corretti per la popolazione. Tra le questioni considerate il tema dei LEA, dei PS, fino agli stesi codici ISTAT per i Laureati in Scienze Motorie, tema solo apparentemente lontano dagli aspetti di sanità pubblica in quanto una corretta classificazione di tali figure professionali può aprire nuove opportunità per coinvolgere negli interventi del DP operatori qualificati che sappiano integrare le AMPA non solo nella esecuzione dei programmi, ma già nella fase di disegno dei progetti e della costituzione di gruppi fondati su competenze complementari. In tale contesto il GSMS è stato invitato a collaborare ad una serie di iniziative in via di organizzazione tra cui anche un convegno promosso da Virgin Active (Roma, 21 marzo; e poi anche Milano 22 novembre) in collaborazione con diversi CdL in Scienze Motorie Italiani, la SISMES e che era focalizzato sul tema della prevenzione dello stress attraverso l’attività motoria, corretta idratazione e nutrizione e per cui è stata chiesta la partecipazione e patrocinio del GSMS. In questo ambito sono state avviate anche collaborazioni alla luce dell’attenzione alla formazione e alla salute da parte di questa e diverse altre società e aziende attive nel settore del fitness, wellness e dello sport.

- Alimentazione e altri aspetti connessi con lo sport: Il GSMS ha consolidato effettive collaborazioni non solo all’esterno, ma anche attivamente con altri Gruppi di lavoro SItI tra cui il Gruppo Alimenti, GISIO, Edilizia e dei Dipartimenti, ed altri gruppi di interesse come l’Healthy Ageing. In particolare, nell’ambito del Progetto Prevenzione Doping, che vede il coinvolgimento del GdL Scienze Motorie per la Salute - GSMS-SItI, si è ritenuto utile promuovere, insieme al gruppo Alimenti e Nutrizione della SItI, la realizzazione di iniziative di educazione alla salute ed un libro di ricette salutari, destinate ai soggetti che effettuano attività sportive. La popolazione cui ci si rivolge è soprattutto quella degli adolescenti (11 - 17 anni) e dei giovani - adulti (18 - 29 anni e oltre) di ambo i sessi che praticano attività fisica di livello compreso tra “moderata” (amatoriale) e “vigorosa” (amatoriale di alto livello/agonistica), senza comunque escludere atleti con marcato impegno funzionale e competitivo né soggetti in condizioni di disabilità inseriti in allenamenti o competizioni paraolimpiche. Tra i diversi obiettivi prioritari il contrasto al doping e soprattutto all’abuso di integratori, ma questo, nel progetto originario è stato considerato in una prospettiva più ampia, che comprende il rispetto della corporeità e contrasti le dipendenze dal tabagismo alle droghe e farmaci vietati nelle competizioni dall’antidoping. Anche l’abuso di integratori e alimenti può configurarsi come forma di dipendenza, disprezzo per le regole, perdita di rispetto per la corporeità. Nello specifico della iniziativa-ricettario, si è pensato dunque di realizzare uno strumento che favorisse spunti di discussione oltre che provvedere soluzioni culinarie. Si è chiesto ai Referenti Regionali del Progetto Prevenzione Doping ed alla Rete dei SIAN dei Dipartimenti di Prevenzione delle Aziende sanitarie italiane di farsi parte attiva per predisporre, in collaborazione con differenti stakeholders (istituti alberghieri, docenti di educazione fisica, associazioni, etc) ricette salutari regionali destinate ai soggetti che effettuano attività fisica. In tal senso il ricettario ha rappresentato, grazie al prezioso lavoro svolto dai SIAN italiani, anche una prima concretizzazione di una ideazione del Centro Regionale Antidoping dell’Emilia-Romagna sulla diffusione degli integratori, rischi e/o relativo impiego scorretto. Il gruppo di lavoro ha provveduto a rivedere le ricette Pre e Post gara, inviate dai SIAN e/o altri Stakeholders, alla luce dei criteri nutrizionali riportati nel volume e le ha espresse in ingredienti per singola porzione affiancandolo ad una grafica semplice e accattivante.

PRODUZIONE SCIENTIFICA

Di seguito viene riportata la produzione scientifica del GSMS, per quanto disponibile alla data odierna relativamente a pubblicazioni su riviste scientifiche nazionali e internazionali e presentazioni a congressi, esclusivamente per l'anno in oggetto (2018). Non sono stati dunque considerati i lavori, sottomessi ma ad oggi ancora in corso di accettazione. Si sottolinea l'ampia partecipazione dei componenti del Gruppo ai progetti e alle successive pubblicazioni, come emerge dall'elenco degli autori di ciascun lavoro.

Lavori pubblicati su riviste internazionali e nazionali

1. Valeriani, F., Margarucci L.M., Romano Spica, V. (2019) Recreational use of SPA thermal waters: criticisms and perspectives for innovative treatments. *Int J Environ Res Public Health*.
2. M Sao Miguel Morgado, A Odone, GM Milicia, F Valeriani, L Veronesi, G Liguori, P Fallace, G Savino, V Romano Spica, C Pasquarella (2018). Prevalence of doping and dietary supplements use in Europe: Anna Odone, *European Journal of Public Health*; 28(4).
3. Belfiore P, Scaletti A, Frau A, Ripani M, Romano Spica V, Liguori G. (2018). Economic aspects and managerial implications of the new technology in the treatment of low back pain. *Technol Health Care*;26(4):699-708.
4. Paduano, S., Valeriani, F., Romano-Spica, V., Bargellini, A., Borella, P., Marchesi, I. (2018). Microbial biodiversity of thermal water and mud in an Italian spa by metagenomics: A pilot study. *Water Science and Technology: Water Supply*, 18 (4):1456-1465.
5. Leoni, E., Catalani, F., Marini, S., Dallolio, L. (2018) Legionellosis Associated with Recreational Waters: A Systematic Review of Cases and Outbreaks in Swimming Pools, Spa Pools, and Similar Environments. *Int J Environ Res Public Health*;15(8).
6. Valeriani, F., Protano, C., Gianfranceschi, G., Leoni, E., Galasso, V., Mucci, N., Vitali, M., Romano Spica, V. (2018) Microflora Thermarum Atlas project: Biodiversity in thermal spring waters and natural SPA pools *Water Science and Technology: Water Supply*, 18 (4):1472-1483.
7. Di Onofrio, V., Gallé, F., Di Dio, M., Belfiore, P., Liguori, G. (2018) Effects of nutrition motivational intervention in patients affected by type 2 diabetes mellitus: a longitudinal study in Naples, South Italy. *BMC Public Health*; 18(1):1181.
8. Valeriani, F., Crognone, S., Protano, C., Gianfranceschi, G., Orsini, M., Vitali, M., Romano Spica, V. (2018) Metagenomic analysis of bacterial community in a travertine depositing hot spring. *New Microbiologica*, 41 (2):126-135.
9. Ricchiuti, R., Postiglione, N., Gallé, F., Liguori, G. (2018) Health protection and safety in physical activity and sport promotion: the continuous evolution of roles and regulations in Italy. *Ann Ig.*, 30(5):367-377.
10. Gallé, F., Di Onofrio, V., Miele, A., Belfiore, P., Liguori, (2018). G. Effects of a community-based exercise and motivational intervention on physical fitness of subjects with type 2 diabetes. *Eur J Public Health*.
11. Fuertes E, Markevych I, Jarvis D, Vienneau D, de Hoogh K, Antó JM, Bowatte G, Bono R, Corsico AG, Emtner M, Gislason T, Gullón JA, Heinrich J, Henderson J, Holm M, Johannessen A, Leynaert B, Marcon A, Marchetti P, Moratalla JM, Pascual S, Probst-Hensch N, Sánchez-Ramos JL, Siroux V, Sommar J, Weyler J, Kuenzli N, Jacquemin B, Garcia-Aymerich J. (2018). Residential air pollution does not modify the positive association between physical activity and lung function in current smokers in the ECRHS study. *Environ Int*; 120:364-372.
12. Lønnebotn M, Svanes C, Igländ J, Franklin KA, Accordini S, Benediktsdóttir B, Bentouhami H, Blanco JAG, Bono R, Corsico A, Demoly P, Dharmage S, Dorado Arenas S, Garcia J, Heinrich J, Holm M, Janson C, Jarvis D, Leynaert B, Martinez-Moratalla J, Nowak D, Pin I, Raheison-Semjen C, Sánchez-Ramos JL, Schlünssen V, Skulstad SM, Dratva J, Gómez Real F (2018). Body silhouettes as a tool to reflect obesity in the past. *PLoS One*;13(4):0195697.
13. Fuertes E, Carsin AE, Antó JM, Bono R, Corsico AG, Demoly P, Gislason T, Gullón JA, Janson C, Jarvis D, Heinrich J, Holm M, Leynaert B, Marcon A, Martinez-Moratalla J, Nowak D, Pascual Erquicia S, Probst-Hensch NM, Raheison C, Raza W, Gómez Real F, Russell M, Sánchez-Ramos JL, Weyler J, Garcia Aymerich J. (2018) Leisure-time vigorous physical activity is associated with better lung function: the prospective ECRHS study. *Thorax*;73(4):376-384.
14. Tafuri S, Salatino G, Napoletano P, Monno A, Notarnicola A. (2018) The risk of injuries among CrossFit athletes: an Italian observational retrospective survey. *J Sports Med Phys Fitness*.
15. Notarnicola A, Perroni F, Campese A, Maccagnano G, Monno A, Moretti B, Tafuri S. (2018) Flexibility responses to different stretching methods in young elite basketball players. *Muscles Ligaments Tendons J*;7(4):582-589.
16. A.A.V.V., a cura di Alonzo, E. e Romano Spica, V. (2018). *Le ricette dello sportivo: come prevenire il doping con gusto e tradizione*. Antonio Delfino Editore

Lavori presentati a Congressi nazionali e internazionali

1. Marini S., T. Sanna, A. Raggi, A. Buffa, N. Malavolta, P. Maietta Latessa, G. Lorusso, E. Leoni, L. Dallolio. Effetti dell'attività fisica adattata in donne con osteoporosi e frattura vertebrale: risultati finali dallo studio OSTEO-AFA/2014. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
2. Valeriani, F., Savino, G., Pasquarella, C., Liguori, G., Fallace, P., Di Rosa, E., Romano Spica V. e GSMS-SItI. Elaborazione di uno strumento di educazione coordinata dal SSN per la prevenzione del doping: il 53° corso residenziale e la carta di Erice. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.

3. Catalani F., D. Gibertoni, G. Lorusso, M. Rangone, L. Dallolio, S. Toselli, A. Lorenzini, D. Tiso, S. Marini, E. Leoni. Consumo e adeguatezza della prima colazione durante l'arco di una settimana in un campione di bambini della scuola primaria. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
4. Mucci, N., Gianfranceschi, G., Ciccarelli, A., Valeriani, F., Tajani, F., Ripani, M., Romano-Spica, V. Materiali innovativi per il gioco del calcio: nuovi rischi per operatori e sportivi? 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
5. Orsini, M., Valeriani, F., Gianfranceschi, G., Romano Spica, V. Thermal water microflora database project. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
6. Kawalec A., F. Catalani, S. Marini, E. Leoni, L. Dallolio. Measles vaccination in European countries: policy and coverage. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
7. Baldelli, G., Natalucci, V., De Santi, M., Annibalini, G., Gervasi, M., Barbieri, E., Brandi, G. Effetto dell'esercizio fisico nella proliferazione e nella tumorigenesi di cellule di tumore al seno triplo negative. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
8. Gallè, F., Cattaruzza, M.F., Valeriani, F., Postiglione, N., Gianfranceschi, G., Romano Spica, V., Liguori, G. Gli stili di vita possono influire sulla composizione del microbiota intestinale? Uno studio trasversale tra gli studenti universitari. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
9. Lombardi, R., Romano Spica, V., Clementi, M. Impianto pilota ed innovazione tecnologica per l'efficacia dei disinfettanti in reti idriche: valutazione di un generatore di Biossido di Cloro per acqua distribuita in ambienti di lavoro. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
10. Gallè, F., Caso, D., Carfora, V., Miele, A., Postiglione, N., Ricchiuti, R., Liguori, G. "IMPROVE YOUR STEPS": un intervento social-based per combattere la sedentarietà. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
11. Gallè, F., Battaglini, M., Cirella, A., Di Dio, M., Longanella, W., Miele, A., Postiglione, N., Ricchiuti, R., Maida, P., Liguori G. Un programma integrato di attività fisica adattata, educazione nutrizionale e supporto motivazionale per migliorare gli esiti della chirurgia dell'obesità: risultati ad un anno dall'intervento. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
12. Morgado, M., Odone, A., Milicia, G.M., Veronesi, L., Valeriani, F., Romano Spica, V., Liguori, G., Fallace, P., Savino, G., Pasquarella, C. Revisione sistematica sulla prevalenza del doping e dell'utilizzo di integratori alimentari in Europa. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
13. Boggi, R., Bisti, A., Brandimarte, M.A., De Marchis, A., Landi, A., Napoli, M., Nappi, M., Pendenza, A., Di Rosa, E., Valeriani, F., Romano Spica, V. Prevalenza di sedentari e Contesto Urbano nella ASL Roma 1. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
14. Alonzo, E., Romano Spica, V. La Promozione della salute attraverso le attività motorie e l'educazione alla salute nelle diverse età. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
15. M. Nardi, V. Cesarini, M.C. Carmignani, A.M. Giuliani, M. Scatigna, L. Fabiani. Profilo nutrizionale in età prescolare: indagine pilota in un campione di bambini della provincia dell'Aquila. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
16. Liguori G., Brandi G. I laureati in Scienze Motorie come risorsa per la prevenzione. 51° Congresso Nazionale SItI, Riva del Garda, 17-20 ottobre 2018.
17. Gallè F, Battaglini M, Cirella A, Di Dio M, Miele A, Postiglione N, Ricchiuti R, Maida P, Liguori G. An integrated program of exercise and psychological-nutritional support to improve obesity surgery outcomes: results from a 1-year follow-up. X Congresso Nazionale SISMES, Messina 5-8 ottobre 2018.
18. Liguori G, Buono P, Buonfiglio G, Calabrese MC, Filippelli A, Roncelli S, Russo Krauss P, Scotti S, Guida A. Address lines of the Campania region for the local health system on the promotion of adapted physical activity in individuals with stabilized non-transmittable diseases. X Congresso Nazionale SISMES, Messina 5-8 ottobre 2018.
19. Valeriani, F., Cianfanelli, C., Gianfranceschi, G., Santucci, S., Romano Spica, V., Mucci, N. Can air microbiota be a novel marker for public health? A sampling model and preliminary data from different environments. 11th International Congress on Aerobiology, ICA 2018, Parma 3-7 settembre 2018.
20. Carfora V, Caso D, Gallè F, Postiglione N, Ricchiuti R, Liguori G. "Improve your steps": a social-based intervention to fight physical inactivity. X Congresso Nazionale SISMES, Messina 5-8 ottobre 2018.

Conclusioni

Il GSMS affronta da tempo i temi delle scienze motorie per la salute, che costituiscono un'opportunità emergente per l'Igiene ed una priorità consolidata per la Sanità Pubblica, anche a livello globale. Il Gruppo di Lavoro è ormai costituito da un'autentica "community", che è quotidianamente attiva nelle proprie realtà individuali, e che si è consolidata nella strutturazione del GSMS-SItI, potenziando le rispettive prospettive e capacità di impatto nella sanità pubblica. Il prossimo anno il GSMS potrà celebrare 10 anni di attività. Costitutosi nel 2009 dalla confluenza del Collegio Docenti di Igiene afferenti ai Corsi di Scienze Motorie, sin dall'inizio è stato fortemente caratterizzato dalla stretta e sinergica interazione tra Università e Territorio,

catalizzata a partire dal tema delle attività motorie in acque di piscina e dalla traduzione e diffusione delle relative linee guida OMS sulle acque ad uso ricreativo. Successivamente, le linee di attività si sono diversificate espandendosi, anche attraverso progetti ed iniziative multicentriche. Sebbene sia ancora un “ragazzino” rispetto ad altri Gruppi di Lavoro SItI, in questi anni ha mostrato solidità ed un dinamico spirito “motorio-sportivo” che ha permesso di anticipare i tempi e affrontare temi nuovissimi -ed in continua evoluzione- all’interno di una cornice talora eccessivamente trascurata dall’Igiene, che comprende aspetti di estrema attualità e rappresenta quella occasione fondamentale per fare prevenzione e promozione della salute nei prossimi anni. Questo impegno richiederà una solida prospettiva epidemiologica-scientifica, ma anche la considerazione del ruolo istituzionale dei Dipartimenti di Prevenzione nel coordinare interventi sugli stili di vita ed iniziative di educazione alla salute. Lo sport e l’attività motoria, infatti, sono “strumenti di prevenzione”, ma sono anche straordinari “veicoli di prevenzione” ed alfabetizzazione alla salute. Uno dei principali messaggi che possiamo dedurre dalle attività di quest’ultimo anno (come di questi 10 anni del GSMS) è proprio che “Educazione” è parola chiave per la Salute, ma non solo come informazione-formazione quanto come elemento imprescindibile e requisito per una consapevolezza individuale-sociale. Questo alla luce da un lato della generalizzata “confusione-web” di slogan, fake news e disinformazione amplificate attraverso i media sociali, ma dall’altro anche a causa della diffusa superficialità, debolezza culturale e perdita di identità e senso di responsabilità. Occorre rafforzare una rinnovata professionalità scientifica, culturale e multidisciplinare che sia inclusiva anche in termini di riconoscimento, cooperazione e rispetto della legalità, proprio come avviene per le regole di uno sport di squadra. Una sfida per l’Igiene a mettersi in gioco in una nuova partita, per costruire prevenzione o per inventare modelli che integrino l’attività motoria come una nuova biotecnologia per la salute. L’insieme delle attività e spunti raccolti dal GSMS, suggeriscono che non è questo il momento per essere assenti o delegare ad altre professionalità e competenze la gestione della prevenzione attraverso le attività motorie e sportive.

Il lavoro svolto quest’anno è in piena continuità con quello svolto in tutti i precedenti anni e permetterà alla SItI di disporre di un contesto in cui poter valorizzare potenzialità a beneficio innanzitutto di chi verrà domani, ossia dei nuovi igienisti in formazione, dei nuovi medici e dei futuri laureati nelle professioni sanitarie, e più in generale a beneficio oggi degli operatori sul territorio e delle rispettive strutture preposte alla prevenzione, ossia, in ultima analisi, a beneficio della salute delle popolazioni attraverso il servizio sanitario.

La presente relazione annuale è stata redatta a cura del Coordinatore, a seguito di quanto discusso nell’ultima riunione del GSMS tenutasi in ottobre a Riva del Garda in occasione del 51° Convegno SItI.

Roma, 27 novembre 2018