

Relazione Gruppo di Lavoro “*Scienze Motorie per la Salute*” - anno 2019

Nel corso del 2019, con l’ufficializzazione della Giunta Societaria, il coordinamento del Gruppo di Lavoro SIItI “Scienze Motorie Per La Salute” - GdL GSMS - è passato dal Prof. Romano Spica al Prof. Brandi. I componenti del nuovo GdL sono riportati in Allegato 1.

Di seguito si riporta una sintesi delle principali attività di carattere scientifico, formativo e divulgativo svolte dai componenti del GSMS nell’anno 2019.

ATTIVITÀ SCIENTIFICHE E PUBBLICAZIONI

Le principali tematiche sviluppate hanno riguardato 3 aree di ricerca:

- 1) Sicurezza degli Impianti Sportivi e formazione degli operatori;
- 2) Promozione della Salute attraverso il movimento e lo sport;
- 3) Studi epidemiologici e biomedici in ambito motorio.

Nel corso del 2019 si sono concluse le attività previste dal progetto “Prevenzione del doping: elaborazione di uno strumento permanente di educazione coordinato dai Dipartimenti di Prevenzione del SSN”, finanziato nel 2016 dal Ministero della Salute, nel quale sono stati coinvolti diversi partecipanti al GSMS e di cui il Prof. Romano Spica è stato responsabile scientifico. Nel corso del 2019 sono state pubblicate su una edizione speciale della rivista “Annali di Igiene” dedicata al progetto numerose pubblicazioni che vedono diversi membri del GdL tra gli autori, tra cui la Carta di Erice sul ruolo del SSN nella prevenzione del doping.

Tali attività si sono concretizzate nelle pubblicazioni riportate all’Allegato 2.

Ulteriori iniziative sono attualmente in corso presso le diverse realtà regionali. Le principali tra queste riguardano la rilevazione e valutazione degli stili di vita di specifiche fasce di popolazione, programmi di promozione della salute attraverso le attività motorie e sportive nelle varie fasce di età e in soggetti con patologie stabilizzate.

CONVEGNI E CONGRESSI

In occasione del Congresso Nazionale di Perugia, il GSMS ha organizzato il Workshop *Attività motoria: dalla prevenzione alla promozione della salute* nel quale alcuni membri del GSMS ristretto e allargato hanno relazionato su diversificate tematiche della Sanità Pubblica declinate nel contesto delle scienze motorie e sportive: -le specifiche competenze e il ruolo del laureato in SM nel valorizzare gli effetti positivi dell'attività fisica per la salute;

-l'importanza delle attività motorie nell'ambiente lavorativo quale strumento per migliorare la salute dei lavoratori e incrementare la produttività;

-i benefici dell'esercizio fisico nella riduzione del rischio di tumore al seno e alla prostata;

- il punto di vista degli operatori sanitari del territorio sul ruolo preventivo dell'attività motoria nella popolazione.

Sono inoltre stati presentati numerosi contributi in diverse sessioni tematiche di comunicazioni orali, pitch e presentazioni poster.

Ulteriori attività sono in programmazione. Nel corso del Congresso di Perugia il GSMS ha attivato una collaborazione col GdL Alimenti e Nutrizione coordinato dalla Dott.ssa Guberti, che si focalizzerà su diverse linee di ricerca riguardanti l'associazione tra alimentazione corretta e attività fisica, essendo due stili di vita assolutamente complementari.

Nel corso del 2019 il GSMS si è riunito in seduta plenaria il 26 giugno (Roma presso l'Università degli studi di Roma "Foro Italico), il 14 luglio (Sala Giacomo Ulivi Via Ciro Menotti 137, Modena), 16 Ottobre (Perugia 52° Congresso Nazionale SIItI - Centro Congressi Hotel Giò).

Urbino, 13 febbraio 2020

Il Coordinatore del GSMS,
Giorgio Brandi



Allegato 1

Elenco componenti GSMS 2019

Board ristretto

Giorgio Brandi <i>coordinatore</i>	Università di Urbino Carlo Bo
Roberto Bono	Università di Torino
Giovanni Capelli	Università di Cassino
Laura Dallolio	Università di Bologna
Giorgio Liguori	Università di Napoli Parthenope
Francesca Fortunato	Università di Foggia
Vincenzo Romano Spica	Università di Roma Foro Italico
Silvio Tafuri	Università di Bari Aldo Moro
Antonio Gradilone	Operatore del territorio Cosenza, Calabria

Segretario

Francesca Gallè	Università di Napoli Parthenope
-----------------	---------------------------------

Board allargato

Altri docenti ed operatori che si sono dimostrati interessati a partecipare alle attività del GSMS sono stati inseriti nel Board allargato.

Pubblicazioni 2019

Articoli

- Romano Spica V, Di Rosa E, Savino G, Pasquarella C, Liguori G, Fallace P, Fara GM, Giammanco G; GSMS/SItI; RRN; 53rd Course, speakers and contributors to the discussion and preparation of the Statements. Erice 2018 Charter on the role of the National Health Service in the prevention of doping. *Ann Ig.* 2019 Nov-Dec;31(6):523-532.
- Liguori G, Gallè F, Di Onofrio V, Valeriani F, Romano Spica V; WDPP, Working Group Doping Prevention Project; GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene Preventive Medicine and Public Health. Higher education on physical activity and sport: The Movement Sciences graduate as a resource to promote healthy lifestyles in the National Health System. *Ann Ig.* 2019 Nov-Dec;31(6):642-648.
- Gallè F, Valeriani F, Cattaruzza MS, Ubaldi F, Romano Spica V, Liguori G; WDPP, Working Group on Doping Prevention Project; GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene, Preventive Medicine and Public Health. Exploring the association between physical activity and gut microbiota composition: a review of current evidence. *Ann Ig.* 2019 Nov-Dec;31(6):582-589.
- Alonzo E, Fardella M, Cannizzaro V, Faraoni F, La Carrubba R, Trillè SS, Leonardi F; WDPP, Working Group Doping Prevention; GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene Preventive Medicine and Public Health; WFG-SItI, Working Group Food Hygiene, Italian Society of Hygiene, Preventive Medicine and Public Health. Mediterranean diet as a natural supplemental resource for athletes and physical activity. *Ann Ig.* 2019 Nov-Dec;31(6):576-581.
- Pasquarella C, Pompili M, Valeriani F, Morgado M, Milicia GM, Veronesi L, Odone A, Zoni R, Saccani E, Savino G, Persi Y, Pinelli M, Liguori G, Gallè F, Di Onofrio V, Fallace P, Romano Spica V; GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene Preventive Medicine and Public Health; WDPP, Working Group Doping Prevention Project; RRN, Regional Referents Network. The prevention of doping and the improper use of drugs and food supplements in sports and physical activities: a survey on the activity of the prevention departments of Italian local health authorities. *Ann Ig.* 2019 Nov-Dec;31(6):533-547.
- De Santi M., Baldelli G, Brandi G; GSMS-SItI, Working Group on Movement Sciences for Health, Italian Society of Hygiene Preventive Medicine and Public Health and WDPP, Working Group Doping Prevention Project. Use of hormones in doping and cancer risk. *Ann Ig.* 2019 Nov-Dec;31(6): 590-594.

- De Santi M, Baldelli G, Lucertini F, Natalucci V, Brandi G, Barbieri E. A dataset on the effect of exercise-conditioned human sera in three-dimensional breast cancer cell culture. Data Brief. 2019 Oct 21;27

Contributi a Congressi

Baldelli G, De Santi M, Gervasi M, Sisti D, Annibalini G, Barbieri E, Brandi G. Physical exercise in tumor prevention: experimental evidence and intervention programs. Atti Le giornate della ricerca scientifica e delle esperienze professionali dei giovani (SItI), Roma 20-21 dicembre 2019 Journal of Preventive Medicine and Hygiene 60 (4) December 2019

De Santi M, Baldelli G, Gervasi M, Emili R, Barbieri E, Brandi G. Structured physical exercise and cancer prevention: experimental evidence and intervention programs ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. Journal of Preventive Medicine and Hygiene 60 (3) September 2019

Baldelli G, De Santi M, Gervasi M, Annibalini G, Brandi G. Effetto dell'esercizio fisico nella proliferazione e nella tumorigenesi di cellule di tumore alla prostate. ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. Journal of Preventive Medicine and Hygiene 60 (3) September 2019

Liguori G. Quindici anni dalla nascita delle Scienze Motorie: stato dell'arte, criticità e prospettive per la Sanità Pubblica. ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. Journal of Preventive Medicine and Hygiene 60 (3) September 2019.

Capelli G. Attività motoria, prevenzione e salute nei lavoratori: ruolo del Laureato in Scienze Motorie nella costruzione e implementazione del "Corporate Wellness". ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. Journal of Preventive Medicine and Hygiene 60 (3) September 2019.

Gradilone A. La promozione dell'attività motoria nella popolazione: il punto di vista degli operatori sanitari sul territorio. ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. Journal of Preventive Medicine and Hygiene 60 (3) September 2019.

Galle F, Cattaruzza MS, Valeriani F, Gianfranceschi G, Postiglione N, Proietti S, Romano Spica V, Liguori G. Uno studio trasversale sull'associazione tra dieta, attività fisica, fumo e composizione del microbiota intestinale. ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. Journal of Preventive Medicine and Hygiene 60 (3) September 2019.

Bianco E., Aiese P., Bolognini I., Costa M.P., Esposito R., Fallace P., Liguori G., Pandolfi R., Pasquarella C., Savino G., Valeriani F., Romano Spica V. Promozione della salute per la prevenzione dei comportamenti a rischio di doping attraverso strategie di Peer Education . 173 ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. Journal of Preventive Medicine and Hygiene 60 (3) September 2019

Pecoraro P., Galle F., Sensi S., Longanella W., Sorrentino C., Postiglione N., Mastantuono T., Cerullo G., Imoletti M., Ricchiuti R., Forte S., Calella P., Liguori G., G. Valerio
AulAttiva: un programma di lotta alla sedentarietà nelle scuole della provincia di Napoli. ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene* 60 (3) September 2019.

Dallolio L., Arrichiello F., Rangone M., Lorusso G., Catalani F., Masini A., Marini S., Toselli S., Celenza F., Ferretti F., Guberti E., Leoni E. Utilizzo degli indici antropometrici nella valutazione dell'efficacia degli interventi di promozione della salute nei bambini della scuola primaria: risultati e riflessioni dallo studio cross-sectional "7 giorni in salute". ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene* 60 (3) September 2019.

Margarucci M., Valeriani F., Gianfranceschi G., Romano Spica V. Nanotecnologie e sistemi innovativi per la disinfezione di impianti natatori e piscine termali. ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene* 60 (3) September 2019.

Romano Spica V., Savino G., Pasquarella C., Liguori G., Fallace P. La prevenzione del doping nelle attività motorie, una sfida per il SSN e un'opportunità per l'educazione alla salute: i risultati di un progetto promosso dal Ministero Salute. ATTI DEL 52° CONGRESSO NAZIONALE SItI 2019. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene* 60 (3) September 2019