

## **Breve sintesi attività del Gruppo di Lavoro SItI "Promozione della Salute" - 2019**

**Coordinatore:** Masanotti Giuseppe, Direttore del Centro di Ricerca CeSPES, Università degli Studi di Perugia

### **Board con qualifica e ente di appartenenza**

1. Lorini Chiara, prof/ricercatrice, Università degli Studi di Firenze
2. Mazzetto Manuela, Dir. medico, Azienda ULSS 15 "Alta Padovana"
3. Casuccio Alessandra, Prof, Università degli Studi di Palermo
4. Vinci Maria Rosaria, Medico, Ospedale Bambino Gesù di Roma
5. Alessandra Sotgiu, Assistente Sanitaria, Università degli Studi di Cagliari

### **Gruppo di lavoro**

Leila Fabiani (Abruzzo e Molise), Maria De Felice (Abruzzo e Molise), Maria Scatigna (Abruzzo e Molise), Rosella Squicciarini (Apulo-Lucana), Guido Corbisiero (Campania), Giuliana Del Piano (Campania), M. Antonietta Ferrara (Campania), Carmela Vallone (Campania), Rossella Anfosso (Calabria), Riccardo Casadei (Emilia-Romagna), Clara Curcetti (Emilia-Romagna), Emilia Guberti (Emilia-Romagna), Vincenzo Camisa (Lazio), Guendalina Dalmasso (Lazio), Maria Di Fabio (Lazio), Lorenzo Paglione (Lazio), Maria Rosaria Vinci (Lazio), Salvatore Zaffina (Lazio), Daniela Amicizia (Liguria), Roberto Gasperini (Liguria), Roberto Lillini (Liguria), Sandro Ceci (Lombardia), Paolo Contu (Sardegna), Alessandra Mereu (Sardegna), Claudia Sardu (Sardegna), Alessandra Casuccio (Sicilia), Donatella Belotti (Sicilia), Alessandra Buja (Triveneto), Chiara Lorini (Toscana), Anna Beltrano (Toscana), Francesco D'Aloisio (Specializzando), Erminia Battista (Umbria), Giuseppe Masanotti (Umbria), Giancarlo Pocetta (Umbria), Filippo Bauleo (Umbria), Marco Barbetta (Veneto), Manuela Mazzetto (Veneto), Maria Francesca Piazza (Liguria -Consulta PPSS), Carmela Russo (Veneto - Consulta PPSS), Paola Corazza (Consulta PPSS), Giovanna Mereu (Toscana - Consulta PPSS), Alessandra Sotgiu (Consulta PPSS).

### **Obiettivi periodo 2019- 2020**

1. Contribuire all'organizzazione Summer School internazionale sulla Promozione della Salute organizzato dall'ETC
2. Contribuire alla Summer School sulla WHP in Italia organizzato dal Ospedale Pediatrico Bambino Gesù di Roma
3. Costituzione di una rete operativa per la Promozione della salute nei luoghi di lavoro italiano
4. Organizzare in vari sedi seminari e/o workshop su tematiche operative per la promozione della salute
5. Manuale di Educazione Sanitaria per le professioni sanitarie
6. Organizzare una giornata contro il fumo il 29 Maggio 2020, Perugia

# Attività anno 2019

1



La Summer School 2019 ha avuto luogo a Girona (Spagna) dal 14 al 28 Luglio 2019. Il tema trattato: "Attuare gli obiettivi OMS di sviluppo sostenibile per una sana governance locale". Il corso si è basato su elementi sia teorici che pratici di promozione della salute, che si basa su un'enfasi sull'apprendimento degli adulti e sulla partecipazione attiva dei partecipanti.

L'Italia ha contribuito fornendo docenti da due università italiane (Cagliari e Perugia), le altre università coinvolte sono state: Università di Zagabria, Università di Chester, Università di Bergen, Università di Wageningen, Università di Girona, Università di Nijmegen, Università Norvegese di Scienza e Tecnologia, Scuola francese di sanità pubblica EHESP e l'Università di Alicante.

Il corso estivo ha visto partecipazione di 30 studenti provenienti da tutto il Mondo e da background diversi: quali la promozione della salute, sanità pubblica, il governo locale, ONG e sanità, comprese persone provenienti da settori quali la pianificazione urbana, mondo accademico, lavoro sociale, ricerca, operatori sociali e della politica.



Quest'anno (2020) la Summer School si terrà a Lotz, in Polonia. Il tema del corso sarà: Promozione della salute incentrata sulle persone, empowerment, competenze e valutazione. Il corso si terrà dal 19 luglio al 31 luglio 2020.

2

## SUMMER SCHOOL ON TOTAL WORKER HEALTH *Dal rischio lavorativo al benessere lavorativo*



21-26 Giugno 2020

Abbazia di Novacella –Bressanone –

RESPONSABILE SCIENTIFICO

Salvatore Zaffina  
Direzione Sanitaria – Responsabile del Servizio di Medicina del Lavoro  
IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù – Roma  
Tel. 06.68592795 – e-mail: info\_medicinadelavoro@opbg.net



L'iniziativa è promossa dal Servizio di Medicina del lavoro dell'IRCCS Ospedale Pediatrico Bambino Gesù con il patrocinio della Società Italiana di Medicina del Lavoro, della Società Italiana di Igiene e della Associazione Italiana di radioprotezione Medica e la partecipazione dell'INAIL, di docenti universitari e di Enti di rilevanza nazionale.

È ormai noto che il benessere individuale e lavorativo abbia ricadute aziendali dirette ed indirette su diversi fattori economici e non economici, quali assenteismo, elevato turnover, richieste di trasferimento, bassi livelli di motivazione, carenza di fiducia e impegno, aumento dei reclami, idoneità con limitazioni, malattie professionali e contenziosi giuslavoristici.

Le trasformazioni recenti del mondo del lavoro (invecchiamento della forza lavoro, aumento dei ritmi e dei carichi di lavoro, difficile equilibrio tra gli impegni lavorativi ed extra-lavorativi, l'attenzione al clima lavorativo, etc.), unitamente all'incidenza delle patologie cronico - degenerative (malattie cardiovascolari, muscolo-scheletriche e oncologiche), richiedono l'adozione di programmi di promozione della salute ed una sempre maggiore attenzione al benessere lavorativo, come previsto anche nel D. Lgs 81/08, artt. 25 e 28.

Nelle sessioni saranno illustrate alcune buone pratiche ed esperienze nazionali ed internazionali relative al benessere lavorativo inteso come elemento manageriale qualificante in ambito aziendale delle attività riconducibili alla Prevenzione nei luoghi di Lavoro (Disability Management, Health Promotion, Prevenzione Personalizzata e Benessere lavorativo).

Intanto la piattaforma è disponibile per le iscrizioni all'indirizzo <http://formazione.ospedalebambinogesu.it/event/2341/showCard> ed il corso è stato accreditato con 43,9 crediti ECM.

Lo scopo della Summer School è quello di favorire la condivisione di modelli innovativi e ricerche tra gli stakeholders nazionali su argomenti attinenti alla WHP ed, al contempo, rendere possibile l'osmosi culturale verso le nuove generazioni delle discipline che si occupano di prevenzione sanitaria negli ambienti di lavoro.

### 3

La rete Nazionale per la promozione della salute è in via di costituzione sono stati già organizzati diversi incontri e due eventi Nazionali (Roma 09/01/2019 e Foggia 09/01/2020), una bozza di statuto (attualmente in corso di verifica legale) e con l'approvazione della Rete Europea per la Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro (ENWHP) e con un elenco di circa 50 esperti che hanno manifestato interesse nell'iniziativa.

### 4



***“La promozione della salute nei luoghi di lavoro, lo stato dell’arte della rete WHP in Italia, l’esperienza nella provincia e il progetto della ASL Foggia”***

**Palazzo Dogana, Foggia, 09/01/2020**

La ASL Foggia, prima in Puglia, ha inserito nei propri atti di pianificazione aziendale il *Workplace Health Promotion* (WHP), una nuova “filosofia” che vede i luoghi di lavoro come contesti di grande interesse per la promozione della salute. Qui, infatti, le persone vi trascorrono la maggior parte del proprio tempo, spesso in presenza di forti dinamiche relazionali.

Il concetto di promozione della salute nei contesti occupazionali presuppone che un'azienda non solo attui tutte le misure per prevenire infortuni e malattie professionali, ma si impegni anche ad offrire ai propri lavoratori opportunità per migliorare la propria

salute, riducendo i fattori di rischio generali e in particolare quelli maggiormente implicati nella genesi delle malattie croniche.

Di qui l'approccio aziendale innovativo che mira ad andare oltre gli slogan e punta ad avviare un processo fatto di "buone pratiche" e di rispetto per l'ambiente. Sono stati presentati i progetti già avviati con successo presso l'Istituto Poligrafico e Zecca dello Stato, lo stabilimento Barilla e la FPT Industrial (ex SOFIM) di Foggia. Le sperimentazioni, facendo seguito a politiche aziendali di maggiore attenzione agli stili di vita e alla conciliazione vita-lavoro, hanno riguardato interventi rieducativi sulla "sana alimentazione", progetti finalizzati alla prevenzione delle malattie cardiovascolari e di approfondimento psicologico, somministrazione di alimenti sani e market bio presso i Punti Ristoro aziendali. E, ancora, iniziative di promozione dell'attività fisica e del movimento come l'utilizzo di biciclette appositamente acquistate e messe a disposizione dei dipendenti. Ulteriore novità è il *walking*: i dipendenti sono stati dotati di contapassi collegati a un'*app* realizzata dall'azienda attraverso la quale sfidarsi a "colpi" di passi e calorie perse.

**5** In fase di elaborazione

**6** In fase di organizzazione