

14 aprile 2021

## Resoconto attività 2020

Come già comunicato, il precedente mandato già avviato con difficoltà, è stato ulteriormente penalizzato dalla contingenza pandemica che ha determinato un riorientamento pressoché esclusivo delle risorse nelle attività di contrasto alla pandemia.

In qualità di Coordinatore del gruppo faccio io stessa *mea culpa* di non aver avuto energia e spazi per dedicare l'attenzione dovuta e coltivare le comunicazioni di supporto allo sviluppo dei lavori del Gruppo di Lavoro "Prevenzione cardiovascolare".

Il sostegno alle azioni per il contrasto e il contenimento della diffusione del virus pandemico ha di fatto congelato lo sviluppo del programma del gruppo di lavoro, salvo azioni di advocacy e ricerca bibliografica, sostenute anche alla luce della forte correlazione tra le malattie cardio-cerebrovascolari e COVID-19.

L'operatività del gruppo purtroppo è rimasta insoddisfacente e gli obiettivi di produzione scientifica che ci si era prefissati non sono stati raggiunti.

A inizio 2021 è stata rinnovata l'adesione all'Alleanza Italiana per le malattie cardio-cerebrovascolari coordinata dal Ministero, della cui attività 2020 il referente ministeriale ha inviato una comunicazione di aggiornamento (mail della Dr.ssa Sonia Mele del 17 dicembre 2020)

Si riporta un estratto:

*"Il Gruppo di lavoro sulle malattie cerebrovascolari ha quasi terminato la stesura della seconda parte del Documento informativo al cittadino sulla prevenzione delle citate patologie lungo il corso della vita, da cui dovranno poi essere anche estrapolati alcuni contenuti divulgativi brevi.*

*Il Gruppo sulle malattie cardiovascolari, invece, deve ancora terminare la redazione della prima parte del Documento e ci auspichiamo una ripresa dei lavori così da finalizzare il lavoro e allinearsi con l'altro Gruppo.*

*Al fine di un aggiornamento più puntuale si reputa comunque opportuno fissare nei primi mesi dell'anno l'annuale Assemblea Generale che, coerentemente con le attuali misure di distanziamento verrà organizzata in modalità videoconferenza.*

*[...] nel corso del prossimo anno è nostra intenzione istituire e organizzare, supportati dalla competente Direzione generale, la pagina del sito istituzionale dedicata all'Alleanza, con l'obiettivo di alimentarla grazie alla vostra preziosa collaborazione.*

## Orientamenti programmatici 2021

Richiamando le indicazioni programmatiche del nostro Presidente relative alle attese di mandato dei gruppi di lavoro e le riflessioni intercorse a supporto della valutazione di continuità dei gruppi di lavoro, attese le indicazioni conclusive della Giunta, sintetizzo un breve contributo di indirizzo per l'anno in corso.

Macrobiettivi:

1. ristrutturazione del gruppo di lavoro
2. azioni trasversali di advocacy e supporto alla pianificazione istituzionale
3. approfondimenti e produzione scientifica
4. comunicazione

### **1. ristrutturazione del gruppo di lavoro**

L'importanza della prevenzione cardiovascolare e la complessità, sia strategica che operativa, di sviluppo di azioni strutturate specifiche richiede maggiore forza sia da professionisti che operano sul campo sia da professionisti della componente universitaria.

Con le forze attuali, non appare sostenibile un programma di azioni indipendenti robusto e il board ristretto concorda per lo sviluppo di azioni in collaborazione e sinergiche con altri Gruppi (Diseguaglianze e salute, Scienze Motorie per la salute (GSMS), Alimenti e nutrizione, Health Promotion).

### **2. azioni trasversali di advocacy e supporto alla pianificazione istituzionale**

Appare ancora attuale l'obiettivo di realizzare azioni di *advocacy* e di supporto, anche attraverso la collaborazione con le Sezioni Regionali, ai tavoli di stesura dei nuovi documenti di pianificazione nazionale e regionale (Sviluppo nuovo PNP e PRP).

In particolare a supporto delle proposte di sviluppo della prevenzione cardiovascolare e dei possibili interventi applicativi / prestazioni anche con riferimento al LEA F3 "Prevenzione delle malattie croniche epidemiologicamente più rilevanti" [promozione di comportamenti favorevoli alla salute, secondo priorità ed indicazioni concordate a livello nazionale: Programmazione, attuazione e valutazione di interventi finalizzati alla individuazione di condizioni di rischio anche individuali per le MCNT (anche attraverso esami analitici) e all'indirizzo verso una adeguata presa in carico] con un rilancio del modello "screening cardio 50", già esportato in altri Paesi europei.



14 aprile 2021

### 3. approfondimenti e produzione scientifica

Oltre al completamento di un documento di approfondimento e sintesi delle evidenze in tema di prevenzione delle MCCV con prospettiva di medicina di genere, si propongono momenti di confronto scientifico congiunto (sessioni scientifiche negli eventi societari, webinar, ecc.) con l'obiettivo di approfondire modalità di riattualizzazione delle offerte preventive alla luce dell'impatto della pandemia sui profili di rischio della popolazione e sulla modifica delle abitudini comportamentali, con attenzione alle fasce più fragili per co-morbilità o svantaggio economico-sociale.

Si rivaluterà la fattibilità di studio dell'applicazione del modello "screening cardio 50" in varie realtà nazionali (quale ulteriore rappresentazione di evidenze a supporto) non attuata nel precedente mandato.

Si evidenziano infine alcune opportunità di attenzione agli sviluppi di progettualità afferenti ai Bandi ministeriali CCM (nelle quali alcuni dei nostri soci sono coinvolti attivamente), che possono costituire interessanti laboratori di buone pratiche da far conoscere, sostenere e socializzare negli eventi scientifici societari, coinvolgendo sia i referenti ministeriali e sia gli operatori impegnati.

A titolo di esempio sono in corso questi progetti coerenti con gli obiettivi di prevenzione cardiovascolare:

- *Sperimentazione di un modello operativo integrato per la presa in carico di soggetti con fattori di rischio e/o con patologie croniche attraverso un approccio intersettoriale tra Dipartimento di Prevenzione, Distretto, Ospedale e territorio*
- *Urban Health: buone pratiche per la valutazione di impatto sulla salute degli interventi di riqualificazione e rigenerazione urbana e ambientale*

### 4. comunicazione

- contributi tematici per Igienisti On-Line
- contributi alla pagina del sito istituzionale dedicata all'Alleanza Italiana per le malattie cardio-cerebrovascolari

Il Coordinatore del Gruppo di Lavoro

"Prevenzione cardiovascolare"

Dr.ssa Tiziana Menegon

