

## **Breve sintesi attività del Gruppo di Lavoro SItI "Promozione della Salute" - 2020 e programma 2021**

**Coordinatore:** Masanotti Giuseppe, Direttore del Centro di Ricerca CeSPES, Università degli Studi di Perugia

### **Board con qualifica e ente di appartenenza**

1. Lorini Chiara, prof/ricercatrice, Università degli Studi di Firenze
2. Mazzetto Manuela, Dir. medico, Azienda ULSS 15 "Alta Padovana"
3. Casuccio Alessandra, Prof, Università degli Studi di Palermo
4. Vinci Maria Rosaria, Medico, Ospedale Bambino Gesù di Roma
5. Alessandra Sotgiu, Assistente Sanitaria, Università degli Studi di Cagliari

### **Gruppo di lavoro**

Leila Fabiani (Abruzzo e Molise), Maria De Felice (Abruzzo e Molise), Maria Scatigna (Abruzzo e Molise), Rosella Squicciarini (Apulo-Lucana), Guido Corbisiero (Campania), Giuliana Del Piano (Campania), M. Antonietta Ferrara (Campania), Carmela Vallone (Campania), Rossella Anfosso (Calabria), Riccardo Casadei (Emilia-Romagna), Clara Curcetti (Emilia-Romagna), Emilia Guberti (Emilia-Romagna), Vincenzo Camisa (Lazio), Guendalina Dalmasso (Lazio), Maria Di Fabio (Lazio), Lorenzo Paglione (Lazio), Maria Rosaria Vinci (Lazio), Salvatore Zaffina (Lazio), Daniela Amicizia (Liguria), Roberto Gasperini (Liguria), Roberto Lillini (Liguria), Sandro Ceci (Lombardia), Paolo Contu (Sardegna), Alessandra Mereu (Sardegna), Claudia Sardu (Sardegna), Alessandra Casuccio (Sicilia), Donatella Belotti (Sicilia), Alessandra Buja (Triveneto), Chiara Lorini (Toscana), Anna Beltrano (Toscana), Francesco D'Aloisio (Specializzando), Erminia Battista (Umbria), Giuseppe Masanotti (Umbria), Giancarlo Pocetta (Umbria), Filippo Bauleo (Umbria), Marco Barbetta (Veneto), Manuela Mazzetto (Veneto), Maria Francesca Piazza (Liguria -Consulta PPSS), Carmela Russo (Veneto - Consulta PPSS), Paola Corazza (Consulta PPSS), Giovanna Mereu (Toscana - Consulta PPSS), Alessandra Sotgiu (Consulta PPSS).

### **Obiettivi periodo 2020- 2021**

1. Contribuire all'organizzazione Summer School internazionale sulla Promozione della Salute organizzato dall'ETC
2. Costituzione di una rete operativa per la Promozione della salute nei luoghi di lavoro italiano
3. Organizzare in vari sedi seminari e/o workshop su tematiche operative per la promozione della salute
4. Manuale di Educazione Sanitaria per le professioni sanitarie
5. Organizzare una giornata contro il fumo il 29 Maggio 2020, Perugia
6. Contribuire alla settimana internazionale della Sanità Pubblica - Roma

## Attività anno 2020

1



La Summer School 2020 doveva avere luogo a Lodz (Polonia) dal 14 al 28 Luglio 2019. Il tema trattato: "Promozione della salute incentrata sulle persone, empowerment, competenze e valutazione". Il corso "online" si è tenuto il giorno 19 luglio 2020". Il corso si è basato su elementi sia teorici che pratici di promozione della salute, che si basa su un'enfasi sull'apprendimento degli adulti e sulla partecipazione attiva dei partecipanti.

L'Italia ha contribuito fornendo docenti da due università italiane (Cagliari e Perugia), le altre università coinvolte sono state: Università di Zagabria, Università di Chester, Università di Bergen, Università di Wageningen, Università di Girona, Università di Nijmegen, Università Norvegese di Scienza e Tecnologia, Scuola francese di Sanità Pubblica EHESP e l'Università di Alicante.

Il corso online ha visto partecipazione di 230 studenti/partecipanti provenienti da tutto il Mondo e da background diversi, quali: la promozione della salute, sanità pubblica, il governo locale, ONG e sanità, comprese persone provenienti da settori quali la pianificazione urbana, mondo accademico, lavoro sociale, ricerca, operatori sociali e della politica.

2

La rete Nazionale per la promozione della salute nei luoghi di lavoro è in via di costituzione sono stati già organizzati diversi incontri e due eventi Nazionali (Roma 09/01/2019 e Foggia 09/01/2020), una bozza di statuto (attualmente in corso di verifica legale) e con l'approvazione della Rete Europea per la Promozione della Salute nei Luoghi di Lavoro (ENWHP) e con un elenco di circa 70 esperti che hanno manifestato interesse nell'iniziativa.

3



***"La promozione della salute nei luoghi di lavoro, lo stato dell'arte della rete WHP in Italia, l'esperienza nella provincia e il progetto della ASL Foggia"***

**Palazzo Dogana, Foggia, 09/01/2020**

La ASL Foggia, prima in Puglia, ha inserito nei propri atti di pianificazione aziendale il *Workplace Health Promotion* (WHP), una nuova "filosofia" che vede i luoghi di lavoro come contesti di grande interesse per la promozione della salute. Qui, infatti, le

persone vi trascorrono la maggior parte del proprio tempo, spesso in presenza di forti dinamiche relazionali.

Il concetto di promozione della salute nei contesti occupazionali presuppone che un'azienda non solo attui tutte le misure per prevenire infortuni e malattie professionali, ma si impegni anche ad offrire ai propri lavoratori opportunità per migliorare la propria salute, riducendo i fattori di rischio generali e in particolare quelli maggiormente implicati nella genesi delle malattie croniche.

Di qui l'approccio aziendale innovativo che mira ad andare oltre gli slogan e punta ad avviare un processo fatto di "buone pratiche" e di rispetto per l'ambiente. Sono stati presentati i progetti già avviati con successo presso l'Istituto Poligrafico e Zecca dello Stato, lo stabilimento Barilla e la FPT Industrial (ex SOFIM) di Foggia. Le sperimentazioni, facendo seguito a politiche aziendali di maggiore attenzione agli stili di vita e alla conciliazione vita-lavoro, hanno riguardato interventi rieducativi sulla "sana alimentazione", progetti finalizzati alla prevenzione delle malattie cardiovascolari e di approfondimento psicologico, somministrazione di alimenti sani e market bio presso i Punti Ristoro aziendali. E, ancora, iniziative di promozione dell'attività fisica e del movimento come l'utilizzo di biciclette appositamente acquistate e messe a disposizione dei dipendenti. Ulteriore novità è il *walking*: i dipendenti sono stati dotati di contapassi collegati a un'app realizzata dall'azienda attraverso la quale sfidarsi a "colpi" di passi e calorie perse.

**4** In fase di elaborazione, ma è stato curato e pubblicato la traduzione di un manuale sulla Salutogenesi.



E' alcuni del gruppo di lavoro nazionale sono entrati nel gruppo di lavoro internazionale sulla Salutogenesi coordinato da Bent Linstrom.

**5** Cancellato per COVID

**6** Contribuire alla settimana internazionale della Sanità Pubblica - Roma (cancellato per COVID)

In particolare, per 53° Congresso Nazionale SItI, Roma 12-14 ottobre 2020 avevamo preparato ed inviato una proposta di workshop e pensato, con la collaborazione della sezione del Lazio, di presentare una proposta di workshop plenaria coinvolgendo anche il gruppo "Igiene del lavoro", con Salvatore Zaffina.

Inoltre, era programmato anche un intervento del coordinatore del gruppo di lavoro in una sezione del convegno internazionale in una sezione dedicata alla promozione di corretta alimentazione nei luoghi di lavoro.

2021

# FAD sincrona 29 gennaio 2021 - "Comunicazione, literacy ed empowerment"

**COMUNICAZIONE, LITERACY ED EMPOWERMENT**

29 gennaio 2021  
h. 14.00-17.00

<https://fadsiti.it/comunicazione>

### Razionale

Il tema della alfabetizzazione della popolazione in materia sanitaria è alla base di una attiva partecipazione alle decisioni. Riguarda la conoscenza e la competenza posseduta dagli individui che la compongono nell'incontrare la sempre più complessa domanda di salute. In questo gioca un ruolo fondamentale la comunicazione e in particolare la comunicazione del rischio. Questo seminario vuole dare ai partecipanti un quadro di riferimento e degli esempi concreti partendo dal quadro generale e attraverso i vari setting di promozione della salute evidenziare i possibili ostacoli e risorse.

**EDUCAZIONE CONTINUA IN MEDICINA**  
Prestazioni riconosciute dal Ministero ECM n. 36, in accordo con il codice 36.03.021

**PROFESSIONI E DISCIPLINE ACCREDITATE:**  
Tutte le professioni e discipline

**OBIETTIVO FORMATIVO:** 20 - "Tramite le specialità del S.S.N. (v.c. S.L.R.) e strutture sanitarie e ospedaliere, contribuire alla Comunicazione Sanitaria per la promozione sanitaria e della salute pubblica nazionale per far fronte a specifici fabbisoggni sanitari con acquisizione di nuovi tecniche, strumenti"

**OGGETTI PREVISTI PER L'APPRENDIMENTO:**  
**CREDITI FORMATIVI ASSOCIATI:** 1,0

T.S. Di una lezione con di Botteghe di "Comunicazione del rischio". Sarà possibile accedere al quiz ECM per l'acquisizione del credito solo dopo aver partecipato "live" negli orari indicati nel programma. Il credito ECM è assegnato in caso di presenza da parte dell'utente nel programma promozionale di un'attività di educazione continua in corso di ECM.

**TIPOLOGIA EVENTO:** FAD SINCRONA

**MODALITÀ DI PARTECIPAZIONE:**  
L'evento è gratuito per tutti. In merito con la quota per i servizi di gestione è di 40€ più IVA.

**MODALITÀ DI REGISTRAZIONE:**  
2 giorni di tempo (1 giorno di comunicazione e registrazione) seguendo le istruzioni.

T.S. Di una lezione di promozione di strumenti per accedere al credito ECM. Sarà possibile accedere al quiz ECM per l'acquisizione del credito solo dopo aver partecipato "live" negli orari indicati nel programma. Il credito ECM è assegnato in caso di presenza da parte dell'utente nel programma promozionale di un'attività di educazione continua in corso di ECM.

**ASSISTENZA:**  
supporto@fadsiti.it

**REQUISITI TECNICI:**  
PC, MAC, tablet o smartphone (iOS e Android)  
Software: Microsoft Teams o Zoom (gratuito) per PC, Chrome, Firefox, Safari  
Per il download del client desktop del browser per il Mobile Browser  
Per i video i video possono essere scaricati  
\* per il download del PC: Windows Media Player  
\* per il download del Mac: iTunes  
\* per il download del tablet: Macromedia/QuickTime

**FOUNDER**  
**PLANNING**  
Pianning, Comitato del  
Pianning ECM n. 36  
10100000000  
viale Scogliola 20/1  
www.pianning.it

29 gennaio 2021

**Moderatori:**  
Paola Corio  
Professore di Scienze di Scienze Generali e Applicate, Università di Cagliari  
Giuseppe Mammola  
Direttore Centro di Ricerca Spontanea per la Promozione della Salute e l'Educazione Sanitaria, Università degli Studi di Perugia

**14.00-14.05**  
Presentazione del webinar

**14.05-14.30**  
La Health Literacy diffusa: una abilità per promuovere la salute della popolazione e per ridurre le disuguaglianze  
Chiara Santini  
Ricercatore Dipartimento di Scienze della Salute, Università degli Studi di Firenze

**14.30-14.55**  
Salute planetaria: il nostro setting - Planetary health  
Claudia Moller Magliavini  
Professore in Biologia, EPRF Vice-Professor Partnership, Launceston University of Applied Science and Arts, Devonshire

**14.55-15.25**  
Azioni di promozione della salute. Attraverso attività ricreative, come strumento di empowerment per la comunità per uno sviluppo sostenibile  
Alessandra Sotgiu  
Assistente Sociale, ASL Sardegna Dipartimento di Prevenzione, Azienda Ospedaliera Universitaria Cagliari

**Alessia Decina**  
Ricercatore Dipartimento di Prevenzione

**15.25-15.55**  
La Workplace Health Promotion come strumento di performance aziendale  
Marta Bonetti Vizzi  
Ricercatore Dipartimento di Scienze della Salute

**15.55-16.25**  
COVID19 come opportunità per rivitalizzare la Sanità Pubblica verso la comunità e la personalizzazione del caregiving sanitario nella gestione della comunità  
Giovanna Piccinini  
Ricercatore, Area Generale e Specialistica, Università degli Studi di Perugia, Corico

**16.25-17.00**  
Discussioni

Programma

2021

*Salutogenesis for community health and wellbeing*

The 29th ETC Summerschool from 14th – 28th of July 2021 in Lodz, Poland organized by the Medical University of Lodz

Quest'anno (2021) la Summer School sarà organizzata dai colleghi di Lodz, in Polonia. Il tema del corso sarà: "Salutogenesis for community health and wellbeing from 14th – 28th of July 2021. Il corso si terrà di nuovo online, ma per un numero di giorni superiore dal 14 luglio al 28 luglio 2021.

### **3**

Ovviamente, riteniamo di poter contribuire ai futuri convegni nazionali con la stessa qualità dimostrata durante il convegno di Perugia, dove il workshop è stato di grandissimo successo e anche la plenaria sull'argomento è stato seguito e molto apprezzato.