



## **Gruppo di lavoro “Alimenti e nutrizione”**

Coordinatore: Emilia Guberti (emilia.guberti@gmail.com)

Referente di Giunta: *Elena Alonzo*

Board ristretto 2022: Guglielmo Bonaccorsi, Giulia Cairella, Michele Panunzio, Daniele Nucci, Edgardo Valerio

### **Resoconto attività 2022 e proposte per la programmazione 2023 del GdL Alimenti e Nutrizione**

Nel corso del 2022 è proseguita la definizione e sostegno relative agli **standard di personale** dei SIAN nell’ambito dei Dipartimenti di Prevenzione , anche per favorire la piena attuazione dei LEA di Prevenzione collettiva e sanità pubblica (DPCM 12 gennaio 2017).

Si è inoltre lavorato per supportare l’attuazione del **Piano Nazionale della Prevenzione 2020-25** e dei relativi **Piani Regionali e delle PPA** con particolare riferimento all’attuazione dei Macroobiettivi :

1. Malattie croniche, 2. Ambiente, clima e salute e 3. Malattie infettive prioritarie ed i relativi programmi predefiniti 1.Scuole che promuovono salute, 2.Comunità attive e 3.Luoghi di lavoro che promuovono salute

A cura delle Colleghe di SItI Marche vi è stata un’ampia diffusione del volume " Frutta e verdura : 100 ricette per la salute umana e del pianeta" curato dal Gdl lo scorso anno.

Con il gruppo GISIO ci si è collaborato nell’ambito della **sfida creativa** che annualmente viene lanciata in occasione della **giornata mondiale dell’igiene delle mani** che si celebra ogni anno il 5 maggio.

Sul tema sono state coinvolte anche classi delle **scuole alberghiere** che hanno prodotto varie proposte coerenti valide fra queste segnalo

[https://www.canva.com/design/DAFLSOo9LN8/9hMEREjau17gn49gmh74hg/edit?utm\\_source=shareButton&utm\\_medium=email&utm\\_campaign=designshare](https://www.canva.com/design/DAFLSOo9LN8/9hMEREjau17gn49gmh74hg/edit?utm_source=shareButton&utm_medium=email&utm_campaign=designshare)

E’ proseguita la collaborazione con la **Consulta degli Specializzandi**, in particolare col GdL “Attività fisica e promozione della salute” della Consulta Specializzandi in relazione all’iniziativa “Pillole di attività fisica &...” con l’incontro “**Sana alimentazione ed una vita attiva: elisir di lunga vita**”, lo scorso marzo , in ottica One Health e per il raggiungimento degli Obiettivi di Sviluppo Sostenibile (SDGs) dell’Agenda ONU 2030 .

Il Gdl tramite suoi rappresentanti ( Guberti e Barocco) ha, collaborato ad un documento multiprofessionale di **Revisione dei CAM discusso in occasione dell'evento Ristorazione 2022 tenutosi a Milano lo scorso giugno**. Si tratta di un tema ancora aperto a cui si ritiene utile che il gruppo di lavoro continui a lavorare collaborando con rappresentanti degli Enti locali ( Anci), delle Ditte di ristorazione collettiva e dei SIAN.

In occasione di Ristorazione 2022 il coordinatore del Gdl ha curato e moderato la Tavola Rotonda : **POVERTÀ ALIMENTARE: NON SOLO COVID19** dedicata al tema della povertà alimentare e alle strategie per affrontarla prestando attenzione anche al tema del contrasto allo spreco alimentare.

Il Gruppo di lavoro , riunitosi on line il 14 luglio, ha elaborato un **Position paper** inerente il ruolo dei **SIAN e nell'ambito dei Dipartimenti di Prevenzione presso le Case di comunità** di cui al recente DM 77/2022, per la promozione della Food Security con particolare attenzione agli aspetti nutrizionali per la prevenzione delle malattie non trasmissibili e delle complicanze maggiori nelle patologie trasmissibili , a supporto degli interventi di prevenzione a favore dello sviluppo dell'assistenza territoriale nel SSN e nei SSRR.

In occasione del **55 Congresso Nazionale SItI** tenutosi a Padova il Gdl ha curato il Workshop **Malattie non trasmissibili, nuove strategie preventive long life, per setting e di genere**

- Health literacy, determinanti socioeconomici e comportamenti sani - Guglielmo Bonaccorsi
- La salute in pillole - pillole di salute - Melissa Corradi
- Tutto fa ... Pattern: un nuovo modo per studiare l'associazione tra abitudini alimentari e malattie non trasmissibili Maria Parpinel
- Tasin e Tarsin per la salute in Italia Giulia Cairella

Ha inoltre partecipato alla Sessione Plenaria su Rilancio della prevenzione primaria e ripresa della prevenzione secondaria con la relazione **Alimentare la salute long life: buone pratiche dei SIAN** Emilia Guberti

e al Workshop: **One Health e Global Health per Salute, transizione ecologica, contrasto alle disuguaglianze e pace fra i popoli.**

Il **Gdl si è riunito a Padova il 29 settembre** in occasione del 55 Congresso Nazionale SItI . L'incontro ha visto la partecipazione di una ventina di colleghi appartenenti al Gdl Alimenti e nutrizione e ad altri gruppi di lavoro. In tale occasione si è fatto un bilancio dell'attività svolta e si concordato di **mantenere le collaborazione** col gruppo GISIO, Scienze Motorie e salute, con la Consulta degli specializzandi, di rinnovare la collaborazione col Gruppo di Lavoro Ambiente e salute. Dal confronto si è evidenziata la necessità di accompagnare il ricambio generazionale nei SIAN così come nei Dipartimenti di prevenzione. E' stato comunque rilevata la difficoltà ad ottenere nuove assunzioni a seguito dei numerosi collocamenti a riposo a causa dei piani di rientro. Si è comunque convenuto che la formazione necessaria a far fronte all'evoluzione delle problematiche di sanità pubblica diventa indispensabile per tutto il personale: dovrà essere adeguata all'età degli operatori e al ruolo ricoperto, inoltre ai nuovi assunti andrà assicurato il necessario percorso formativo con la valorizzazione delle esperienze e delle buone pratiche esistenti.

Nel corso del 2022 il Gdl Alimenti e Nutrizione ha proseguito la **collaborazione con Ministero della Salute con** il quale si sono realizzati momenti formativi e di confronto sulla in tema di Sicurezza Nutrizionale tramite la partecipazione della d.ssa Alonzo al **Tavolo Nazionale della Sicurezza Nutrizionale (TaSIN)** con ricadute sui livelli regionali attraverso i **Tavoli Regionali della Sicurezza Nutrizionale (TaRSIN)** per la realizzazione degli obiettivi relativi al documento "Valutazione criticità nazionali in ambito nutrizionale" dove i SIAN rappresentano i canali preferenziali per recepire le criticità presenti sul territorio e favorire il raggiungimento del territorio e la divulgazione degli obiettivi proposti dal tavolo di lavoro ministeriale .

Il GdL Alimenti e Nutrizione ha partecipato alla realizzazione di **eventi satellite ( Palermo 21 ottobre e Genova 15 dicembre 2022) in preparazione degli Stati generali della nutrizione preventiva e clinica previsto per il 18 – 20 gennaio 2023**, su iniziativa del Ministero della Salute e del TaSIN. Fra i temi affrontati le principali criticità in tema di Nutrizione preventiva e clinica : la malnutrizione per eccesso o per difetto, aggravate dalla pandemia in corso , l'epidemia di sovrappeso ed obesità con le relative ricadute in termini di patologie croniche, la diffusione dei disturbi alimentari in età sempre più precoce, l'impovertimento di ampie fasce di popolazione con difficoltà ad acquistare generi alimentari, la sostenibilità dell'attuale modello agro-alimentare.

Grazie alla collaborazione del Gruppo di Lavoro Siti Alimenti e Nutrizione col GdL Scienze Motorie per la Salute e l'Università di Bologna è stato realizzato nel 2022 il **volume “Alimentazione ed attività fisica: gli alleati contro l'osteoporosi ”** che è stato presentato in occasione del 55 Congresso SItI di Padova.

Il volume che affronta un tema rilevante per la sanità pubblica ( l'osteoporosi in Italia interessa 4,5 milioni di persone di cui 80% donne con costi per fratture osteoporotiche di quasi 10 milioni di euro pari al 6% spesa sanitaria) si rivolge ai professionisti della sanità, alle associazioni del terzo settore e alla popolazione in generale per fornire indicazioni pratiche per scegliere un'alimentazione ricca di alimenti utili a prevenire l'osteoporosi, facili e gustosi, mantenendo l'equilibrio nutrizionale. Contiene un'ampia illustrazione su attività fisica adattata da dedicare ai casi in cui l'osteoporosi è già manifesta, per ottimizzare la funzione muscolo-scheletrica riducendo il rischio di cadute. Il progetto coerente con obiettivi **«Decennio dell'invecchiamento in buona salute» ONU e OMS**, ed è a disposizione delle ASL per dare attuazione agli **Obiettivi del PNP 2020- 25 nelle sue declinazioni in Piani Regionali e locali** .

Sempre in collaborazione col gruppo Scienze motorie per la salute è stato realizzato il **19 ottobre 2022 il webinar “Healthy Aging: le regole d'oro per invecchiare in salute”** ( con ECM per tutte i professionisti della sanità ) nei quale si è ricordato come un'alimentazione salutare ed una vita attiva siano determinati essenziali per la prevenzione primaria ed anche terziaria delle principali malattie (trasmissibili e non trasmissibili) e sono alla base dell' *Healthy Aging* consentendo di guadagnare anni di vita in buona salute. Inoltre come entrambe rappresentino strumenti essenziali per migliorare salute e qualità della vita degli ospiti delle Residenze Sanitarie Assistite .

Delle attività svolte e delle proposte avanzate si è provveduto alla regolare comunicazione alla Giunta , a “ Igienisti Online” e all' ufficio stampa SItI.

### **Programmazione 2023**

Per far fronte alle numerose **sfide poste dalle emergenze socio-sanitarie, ambientali ed economiche** degli ultimi anni è essenziale un **approccio One Health**, un modello sanitario basato sull'integrazione di discipline diverse, che si basa sul riconoscimento che la salute umana, la salute animale e la salute dell'ecosistema sono legate indissolubilmente.

Tale modalità, a cui dovrà fare riferimento **l'attività 2023 del gruppo di lavoro Alimenti e Nutrizione SItI**, necessita di un approccio multidisciplinare, intersettoriale e coordinato per affrontare i rischi esistenti o potenziali derivanti dall' interfaccia ambiente-animali-ecosistemi.

A tal fine sarà fondamentale assicurare la necessaria **formazione degli operatori** attraverso un rapporto privilegiato con le Università anche ai fini della ricerca scientifica, specie di quella applicata ai piani e ai programmi sulla prevenzione (PNRR, PNRR eccetera).

Sarà, quindi, importante attivare una collaborazione con il Collegio dei Docenti SItI per favorire l'inserimento di momenti di **formazione dedicati ai temi della Food Safety e della Food Security** e più in generale ai temi dell'approccio One Health nei **corricula dei corsi di formazione ed aggiornamento dedicati ai medici e agli operatori sanitari in generale**.

Il DM 23/5/22 n.77 "Regolamento recante la definizione di modelli e standard per lo sviluppo dell'assistenza territoriale nel SSN" punta, infatti, a una medicina del territorio che sia medicina di prossimità connotata dalla forte integrazione con il sistema ospedaliero.

Il GdL condivide con la SItI il forte auspicio che non conosca battute d'arresto e si attui il **pieno sviluppo del percorso di rinnovamento complessivo in atto del SSN con la priorità di mettere in sicurezza la Sanità Territoriale ed in particolare i Dipartimenti di Prevenzione** che in oltre due anni e mezzo di pandemia hanno costituito l'asse portante degli interventi di profilassi vaccinale e non solo (tracciamento dei casi, contenimento dei focolai) e di mandare avanti l'attività ordinaria come la profilassi delle altre malattie oltre ad lunga serie di **attività essenziali per la salute collettiva** che vanno dalla prevenzione delle malattie infettive attraverso vaccinazione e sorveglianza, al monitoraggio e controllo di rischi ambientali, sicurezza dei luoghi di lavoro, della salute animale, qualità di acque e alimenti, facendosi garante della sicurezza **dell'agroalimentare che continua a fare da traino all'export italiano** ( 52 miliardi nel 2021 con un incremento del 20,6% nei primi 6 mesi del 2022 ).

Auspichiamo pertanto che possa essere presto definito il percorso normativo di **concretizzazione di una proposta di standard per i Dipartimenti di Prevenzione** elaborata nei mesi scorsi per il rafforzamento della Prevenzione e Promozione della Salute.

Si ritiene che non si possano perdere o anche solo rallentare gli imponenti investimenti previsti dal PNRR sulla riorganizzazione complessiva del Servizio Sanitario Nazionale e nel contempo si debba continuare ad investire in personale di qualità che è l'elemento strategico fondamentale per la sanità del futuro.

Per il prossimo biennio si ritiene essenziale che il gruppo di lavoro SItI Alimenti e Nutrizione si impegni nelle seguenti attività.

Proseguire nella definizione e sostegno relative alla definizione di **standard di personale dei SIAN nell'ambito dei Dipartimenti di Prevenzione** secondo la proposta già elaborata per il rafforzamento delle attività di prevenzione essenziali per la salute collettiva .

Favorire la piena **attuazione dei LEA di Prevenzione collettiva e sanità pubblica** (DPCM 12 gennaio 2017).

I Servizi di Igiene Alimenti e Nutrizione (SIAN), hanno fra i loro **compiti istituzionali** ( DM 16/10/98 ) **Sorveglianza Nutrizionale, Prevenzione Nutrizionale, Educazione Alimentare, Dietetica Preventiva**, Collaborazione coi Medici di medicina generale, Pediatri di libera scelta e strutture specialistiche, Nutrizione Collettiva: tutto ciò in **attuazione dei LEA** (DPCM 12 gennaio 2017).

Tali impegni si aggiungono agli interventi a garanzia dei consumatori ed imprese in tema di Sicurezza alimentare che vanno dalla **prevenzione delle Malattie trasmesse da alimenti**, al monitoraggio e controllo della **qualità di Acque e Alimenti**, facendosi garante della **sicurezza dell'agroalimentare** che continua a fare da **traino all'export italiano** ( 52 miliardi nel 2021 con un incremento del 20,6% nei primi 6 mesi del 2022 ).Il tutto in attuazione dei LEA: E. Sicurezza alimentare - Tutela della salute dei consumatori di cui all'allegato I Prevenzione Collettiva e Sanità Pubblica del DPCM 2017.

A supporto dell'attività dei SIAN e dei Dipartimenti di prevenzione si ritiene indispensabile una **rete dei Laboratori di Sanità Pubblica** con le UUOO di Medica-micrografica e Tossicologica, Chimica, Impiantistica e sicurezza negli ambienti di vita e di lavoro.

Supportare l'attuazione del **Piano Nazionale della Prevenzione 2020-25 e dei relativi Piani Regionali e delle PPAA** con particolare riferimento all'attuazione dei Macroobiettivi :  
1. Malattie croniche, 2. Ambiente, clima e salute e 3. Malattie infettive prioritarie ed i relativi programmi predefiniti 1.Scuole che promuovono salute, 2.Comunità attive e 3.Luoghi di lavoro che promuovono salute

Sviluppare sotto la guida di Guglielmo Bonaccorsi, Direttore della Scuola di Specializzazione in Igiene e Medicina Preventiva dell' Università degli Studi di Firenze e componente del GdL

- **LCA (life cycle assessment)** applicato ai menu della ristorazione collettiva e
- **Food and Nutrition Literacy**: sistema di validazione di uno strumento di misura complesso, sia sulle sue caratteristiche psicometriche sia sul campo.

Con il gruppo GISIO sarà importante proseguire la collaborazione sul tema **dell'antibiotico resistenza**.

Relativamente alle collaborazioni col gruppo Ambiente con i cui componenti sono stati già presi contatti utili in occasione della riunione del 3 novembre ci si è proposti di condividere il tema della **transizione ecologica in relazione all'alimentazione, ed altre tematiche relative ai possibili inquinanti ambientali che possono minare la sicurezza di alimenti e bevande, acqua , prevedendo iniziative formative dedicate** .

Andrà continuata la **collaborazione con la Consulta degli Specializzandi** con la quale si è condiviso la proposta di mettere in programma momenti di formazione inerenti la *Food Security* avvalendosi della piattaforma zoom di SItI per la realizzazione di eventi on line.

Essenziale sarà proseguire **l'impegno e le collaborazioni in tema di Ristorazione collettiva** anche in relazione alla necessità di rivedere ed aggiornare i Criteri Ambientali Minimi collaborando con rappresentanti degli Enti locali ( Anci), delle Ditte di ristorazione collettiva e dei SIAN, anche in riferimento a quanto discusso il 23 novembre a Roma in occasione degli Stati Generali sulla Ristorazione Collettiva e sull'ipotesi di nuovi LEP.

Nel 2023 sarà , altresì, importante proseguire la **collaborazione con Ministero della Salute, Tavolo Nazionale della Sicurezza Nutrizionale (TaSIN) e Tavoli Regionali della Sicurezza Nutrizionale (TaRSIN)** per la realizzazione degli obiettivi relativi al documento **"Valutazione criticità nazionali in ambito nutrizionale"** e degli altri obiettivi individuati in occasione degli **Stati generali della Nutrizione Clinica e Preventiva** assicurando il necessario supporto, anche formativo, alle attività dei SIAN a livello territoriale.

A tal fine si allegano gli impegni evidenziati dal documento condiviso in occasione dell'evento satellite tenutosi a Palermo lo scorso 21 ottobre .

Si ritiene inoltre utile proporre prossimo biennio una **Conferenza nazionale sullo stato dei SIAN** e il loro sviluppo.

Infine nel 2023 dovrà essere perfezionata la redazione, iniziata nel 2022, della **versione aggiornata del volume “ Alimentare la salute – dedicato a chi ha fiducia nella prevenzione “** manuale inerente i temi di *Food Safety e Food Security* , per la quale sono già stati concessi al Gdl 1000 euro di finanziamento da parte della Giunta nazionale SItI .

29 novembre 2022

Il Coordinatore del Gdl Alimenti e Nutrizione

d.ssa Emilia Guberti