

## **Relazione attività Gruppo di Lavoro “*Scienze Motorie per la Salute*” - anno 2022**

Nel corso del 2022, il Gruppo di Lavoro SItI “Scienze Motorie Per La Salute” - GSMS - è stato coordinato dal Prof. Giorgio Brandi, al suo secondo mandato. I componenti del board ristretto del GdL sono indicati nell’Allegato 1.

Il GSMS si è riunito in seduta ristretta il giorno 3 marzo 2022, in modalità telematica, e in seduta allargata, in presenza, nei giorni 29 e 30 settembre, nel corso del 55° Congresso SItI tenutosi a Padova. A quest’ultima riunione hanno preso parte, oltre ai membri del board ristretto e allargato, diversi uditori del Workshop dedicato alle scienze motorie per la salute.

Di seguito si riporta una sintesi delle principali attività di carattere scientifico, formativo e divulgativo svolte dai componenti del GSMS nell’anno 2022.

### **ATTIVITÀ SCIENTIFICHE E PUBBLICAZIONI**

Le attività di ricerca dei componenti sono state sviluppate principalmente nell’ambito delle seguenti tematiche:

- 1) Promozione e mantenimento della salute attraverso l’attività motoria e lo sport, con particolare riferimento alla pandemia in corso;
- 2) Studi epidemiologici e biomedici in ambito motorio;
- 3) Sicurezza nella pratica motoria e sportiva.

In merito alla promozione della salute attraverso l’attività motoria, sono stati effettuati studi basati sull’implementazione delle pause attive o di interventi a livello urbanistico per il contrasto alla sedentarietà. Sono inoltre stati effettuati studi epidemiologici per valutare i cambiamenti avvenuti nel corso della pandemia da CoViD-19 negli stili di vita di diverse fasce di popolazione, fra cui i bambini, gli anziani e gli atleti, con l’obiettivo di individuarne i possibili determinanti. Inoltre, alcuni partecipanti hanno analizzato gli effetti di interventi basati sull’esercizio fisico implementati all’interno di residenze per anziani nel miglioramento della qualità di vita di questa categoria di soggetti, mentre altri studi si sono concentrati sull’impiego dell’attività fisica nel trattamento dell’obesità pediatrica.

Per quanto concerne gli studi biomedici in ambito motorio, alcuni componenti del GSMS hanno analizzato gli effetti dell’esercizio fisico e dell’attività fisica adattata in individui affetti da tumori o osteoporosi.

Per quanto riguarda la sicurezza nella pratica motoria e sportiva, sono stati analizzati i potenziali rischi per la salute, tra cui quello relativo a COVID-19, cui sono esposti gli atleti nel corso della loro pratica. Ulteriori studi sono stati finalizzati a valutare la sicurezza nella pratica sportiva in presenza di condizioni croniche e il benessere degli atleti professionisti, mentre altri sono stati focalizzati a valutare i loro comportamenti, con particolare riferimento alle abitudini alimentari e all’assunzione di integratori e supplementi.

Alcuni gruppi di ricerca sono stati impegnati nella valutazione di metodiche innovative applicate alla prevenzione del rischio infettivo in ambito motorio-sportivo.

I risultati di tali indagini sono stati pubblicati su riviste scientifiche internazionali, come riportato nell'Allegato 2. Ulteriori contributi sono attualmente in corso di valutazione da parte di riviste scientifiche internazionali o in stesura.

Ulteriori iniziative risultano attualmente in svolgimento presso le diverse sedi cui afferiscono i componenti del GdL. Le principali tra queste riguardano la realizzazione di programmi di promozione del movimento per soggetti in diverse condizioni e la valutazione degli stili di vita di specifiche categorie di popolazione.

## CONVEGNI E CONGRESSI

Il 19 febbraio 2022 si è svolto, in presenza e in remoto dalla sede dell'Università di Roma Foro Italico l'evento "Pause attive: una strategia di intervento contro la sedentarietà per scuole che promuovono salute - esperienze a confronto", organizzato dal GSMS. Nel corso dell'evento diverse figure del mondo della scuola, della salute e della ricerca, fra cui numerosi componenti del GSMS, si sono confrontate sull'adozione delle pause attive nelle scuole come strumento di contrasto alla sedentarietà in età pediatrica. I principi emersi da tale dibattito sono stati pubblicati in un documento di consenso a cui hanno contribuito tutti i relatori e gli organizzatori dell'evento.

Nel Corso del 55° Congresso SItI, tenutosi a Padova nei giorni 28 settembre - 1 ottobre 2022, il GSMS ha presentato le proprie attività nel Workshop dal titolo "L'innovazione nelle scienze motorie per la salute: nuovi contesti, tecnologie avanzate e sostenibilità". Diversi componenti del GSMS hanno contribuito alla realizzazione della sessione in qualità di moderatori e relatori. Il workshop ha riscosso una buona partecipazione ed è stato occasione di dibattito e confronto sui temi trattati.

Nel corso del 2022 il GdL ha inoltre collaborato con il GdL SItI Alimenti e nutrizione alla realizzazione del webinar "Healthy aging: le regole d'oro per invecchiare in salute", svoltosi il giorno 19 ottobre 2022, che ha visto tra i relatori diversi componenti del board ristretto e allargato (Allegato 2).

Alcuni membri del GSMS hanno inoltre collaborato all'organizzazione dei seguenti eventi:

- FORUMPISCINE - 13th International Pool & Spa Expo and Congress, 23-24-25 febbraio 2022, Fiera di Bologna.
- Aquae! World Water Day 2022 - Groundwater: MAKING THE INVISIBLE VISIBLE. 22 Marzo 2022 Roma.

Urbino, 30 novembre 2022

Il Coordinatore del GSMS  
Giorgio Brandi

## **Allegato 1**

### **Elenco componenti GSMS 2022**

Giorgio Brandi *Coordinatore* Università di Urbino Carlo Bo

#### *Board ristretto*

Laura Dallolio	Università di Bologna
Francesca Gallè ( <i>Segretario</i> )	Università di Napoli Parthenope
Silvio Tafuri	Università di Bari Aldo Moro
Simona Ursino	ASL Roma 4
Federica Valeriani	Università di Roma Foro Italico

Referente di Giunta: Enrico Di Rosa

#### *Board allargato*

Altri docenti ed operatori che si sono dimostrati interessati a partecipare alle attività del GSMS sono stati inseriti nel board allargato.

## **Allegato 2**

## **Publicazioni GSMS 2022**

### **Articoli**

- Lassandro G, Pastore C, Amoruso A, Palladino V, Accettura D, Buzzi A, Tafuri S, Gallone MF, Valente R, Trisciuzzi R, Cassone C, Giordano P. Eligibility for competitive sport medical certification of children with severe hemophilia: Italian observational study. *Acta Biomed.* 2022 Mar 14;93(1):e2022129. doi: 10.23750/abm.v93i1.11531. PMID: 35315416; PMCID: PMC8972861.
- Lassandro G, Trisciuzzi R, Palladino V, Carriero F, Giannico OV, Tafuri S, Valente R, Gianfelici A, Accettura D, Giordano P. Psychophysical health and perception of well-being between master badminton athletes and the adult Italian population. *Acta Biomed.* 2021 Sep 2;92(4):e2021253. doi: 10.23750/abm.v92i4.9857. PMID: 34487105; PMCID: PMC8477076.
- Stefanizzi P, Bianchi FP, Ascagnano L, Pantaleo N, Martinelli A, Di Lorenzo A, Notarnicola A, Fischetti F, Tafuri S. Incidence of SARS-COV-2 infection among swimming athletes: data from real life in Apulia (Italy), July 2020/August 2021. *Ann Ig.* 2023 Jan-Feb;35(1):34-38. doi: 10.7416/ai.2022.2520. PMID: 35452071.
- Amagliani G., Baldelli G., Italiano P., Frisina P., Schiavano G.F., Brandi G., De Santi M. Effect of COVID-19 isolation measures on physical activity of children and their parents, and role of the family environment: a cross-sectional study. *Ann Ig.* 2022;10.7416/ai.2022.2535. doi:10.7416/ai.2022.2535
- Lofrano G, Ubaldi F, Albarano L, Carotenuto M, Vaiano V, Valeriani F, Libralato G, Gianfranceschi G, Fratoddi I, Meric S, Guida M, Romano Spica V. Antimicrobial Effectiveness of Innovative Photocatalysts: A Review. *Nanomaterials (Basel).* 2022 Aug 17;12(16):2831. doi: 10.3390/nano12162831.
- Gallè F, Protano C, Zaccarin M, Zanni S, Valeriani F, Liguori G, Romano Spica V, Vitali M. Swimming at the Time of COVID-19: A Cross-Sectional Study among Young Italian Competitive Athletes. *Int J Environ Res Public Health.* 2022 Oct 14;19(20):13236. doi: 10.3390/ijerph192013236.
- Gallè F, Valeriani F, De Giorgi A, Angelillo S, Bargellini A, Bianco A, Bianco L, Caggiano G, Colucci ME, Coniglio MA, Dallolio L, De Giglio O, Di Giuseppe G, et al. Assessment of Dietary Supplement Consumption among Italian University Students: the Multicenter DiSCo Study. *Nutrition*, 2022. <https://doi.org/10.1016/j.nut.2022.111902>.
- Dallolio L, Gallè F, Masini A, Valeriani F, Ceciliani A, di Cagno A, Galeone D, Pecoraro P, Valerio G, Liguori G, Romano Spica V, Brandi G, Baldelli G, Capelli G, Coco D, Corradi M, Cortis E, Deiana P, Di Rosa E, Marini S, Mulato R, Parisi A, Pesce C, Riegger S, Staiano A, Siniscalco A, Trombetta M, Ubaldi F. Active breaks: a strategy to counteract sedentary behaviors for Health Promoting Schools. A discussion on their implementation in Italy. *Ann Ig.* 2022 Jun 28. doi: 10.7416/ai.2022.2532.

- Masini A, Ceciliani A, Dallolio L, Gori D, Marini S. Evaluation of feasibility, effectiveness, and sustainability of school-based physical activity "active break" interventions in pre-adolescent and adolescent students: a systematic review. *Can J Public Health*. 2022 Oct;113(5):713-725. doi: 10.17269/s41997-022-00652-6.
- Esposito F, Sanmarchi F, Marini S, Masini A, Scrimaglia S, Adorno E, Soldà G, Arrichiello F, Ferretti F, Rangone M, Celenza F, Guberti E, Tiso D, Toselli S, Lorenzini A, Dallolio L, Sacchetti R. Weekday and Weekend Differences in Eating Habits, Physical Activity and Screen Time Behavior among a Sample of Primary School Children: The "Seven Days for My Health" Project. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Apr 1;19(7):4215. doi: 10.3390/ijerph19074215.
- Sanmarchi F, Esposito F, Marini S, Masini A, Scrimaglia S, Capodici A, Arrichiello F, Ferretti F, Rangone M, Celenza F, Guberti E, Tiso D, Lorenzini A, Dallolio L. Children's and Families' Determinants of Health-Related Behaviors in an Italian Primary School Sample: The "Seven Days for My Health" Project. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Jan 1;19(1):460. doi: 10.3390/ijerph19010460.
- Dallolio L, Marini S, Masini A, Toselli S, Stagni R, Bisi MC, Gori D, Tessari A, Sansavini A, Lanari M, Bragonzoni L, Ceciliani A. The impact of COVID-19 on physical activity behaviour in Italian primary school children: a comparison before and during pandemic considering gender differences. *BMC Public Health*. 2022 Jan 8;22(1):52.
- Toselli S, Bragonzoni L, Grigoletto A, Masini A, Marini S, Barone G, Pinelli E, Zinno R, Mauro M, Pilone PL, Arduini S, Galli S, Vitiello M, Vicentini B, Boldrini G, Musti MA, Pandolfi P, Liberti M, Astorino G, Maietta Latessa P, Dallolio L. Effect of a Park-Based Physical Activity Intervention on Psychological Wellbeing at the Time of COVID-19. *Int J Environ Res Public Health*. 2022 May 16;19(10):6028. doi: 10.3390/ijerph19106028.
- Toselli S, Bragonzoni L, Dallolio L, Alessia G, Masini A, Marini S, Barone G, Pinelli E, Zinno R, Mauro M, Astorino G, Loro Pilone P, Galli S, Maietta Latessa P. The Effects of Park Based Interventions on Health: The Italian Project "Moving Parks". *Int J Environ Res Public Health*. 2022 Feb 14;19(4):2130.
- Longobucco Y, Masini A, Marini S, Barone G, Fimognari C, Bragonzoni L, Dallolio L, Maffei F. Exercise and Oxidative Stress Biomarkers among Adult with Cancer: A Systematic Review. *Oxid Med Cell Longev*. 2022 Feb 18;2022:2097318.
- Maffei F, Masini A, Marini S, Buffa A, Malavolta N, Maietta Latessa P, Dallolio L. The Impact of an Adapted Physical Activity Program on Bone Turnover, Physical Performance and Fear of Falling in Osteoporotic Women with Vertebral Fractures: A Quasi-Experimental Pilot Study. *Biomedicines*. 2022 Oct 2;10(10):2467. doi: 10.3390/biomedicines10102467.
- Calella P, Gallè F, Cerullo G, et al. Adherence to Mediterranean Diet among athletes participating at the XXX summer universiade [published online ahead of print, 2022 Apr 7]. *Nutr Health*. 2022;2601060221089118.
- Gallè F, Sabella EA, Di Muzio M, et al. Capturing the Features of Physical Activity in Old Adults during the COVID-19 Pandemic: Results of an Italian Survey. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(11):6868.

- Gallè F, Valerio G, Daniele O, et al. Multidisciplinary Treatment for Childhood Obesity: A Two-Year Experience in the Province of Naples, Italy. *Children (Basel)*. 2022;9(6):834.
- Di Dio M, Calella P, Cerullo G, et al. Effects of Probiotics Supplementation on Risk and Severity of Infections in Athletes: A Systematic Review. *Int J Environ Res Public Health*. 2022;19(18):11534.

### **Contributi a Congressi**

- Baldelli G., De Santi M., Gobbi E., Dallolio L., Masini A., De Felice F., Brandi G. Physical activity in residential care facilities: the perceived health status and quality of life of older adults. 55° Congresso Nazionale SItI – Padova Workshop “L’innovazione nelle scienze motorie per la salute: nuovi contesti, tecnologie avanzate e sostenibilità”. *Journal of Preventive Medicine and Hygiene* - vol n. 63/2 2022
- Palma F, Baldelli G, Amagliani G, Aliano MP, Brandi G, Schiavano GF. Use of an eco-sustainable UV-C LED continuous sanitation air (CSA) system in indoor sport environments. 55° Congresso Nazionale SItI – 28 settembre - 1 ottobre 2022, Padova
- Valeriani F., Margarucci LM, Ubaldi F, Romano Spica V. Photocatalytic treatments for Personal Protective Equipment: experimental data and perspectives for the enhancement of antimicrobial activity also in the prevention of COVID-19 - Contribution in proceedings of 33rd International Congress on Occupation Health (ICOH 2022) to be held virtually on February 2022.
- Valeriani F., Margarucci LM, Ubaldi F, Romano Spica V. Caratteristiche e proprietà dei materiali in uso in piscina. Forum Piscine - 13° Pool and SPA Expo and International congress, Febbraio 2022.
- Lofrano, G, Albarano L, Valeriani F, Ubaldi F, Carotenuto M, Libralato G, Guida M, Romano Spica V. Photocatalytic and Antimicrobial Activity of Smart Textiles. Contribution in proceedings of international Conference 4th International Symposium on Materials, Electrochemistry and Environment (CIMEE2022). Settembre 2022.
- Ubaldi F, Cerra S, Mercurio M, Valeriani F, Hajareh Haghighi F, Margarucci LM, Gianfranceschi G, Lofrano G, Fratoddi I, Romano Spica V. Potenzialità antimicrobiche delle Nanotecnologie Fotocatalitiche in Sanità Pubblica. 55° Congresso Nazionale SItI – 28 settembre - 1 ottobre 2022, Padova
- Cardito A., Lofrano G., Libralato G., Valeriani F., Romano Spica V., Carotenuto M. The influence of Covid-19 lockdown on air quality and potential effects on human health. 55° Congresso Nazionale SItI – 28 settembre - 1 ottobre 2022, Padova
- Zaccarin M, Vitali M, Protano C, Gallè F, Valeriani F, Liguori G, Romano Spica V, Zanni S. Associazione tra sintomi respiratori ed esposizione ai sottoprodotti della disinfezione derivati dalla clorazione delle acque di piscina: indagine su un campione di giovani nuotatori agonisti. 55° Congresso Nazionale SItI – 28 settembre - 1 ottobre 2022, Padova
- Protano C, Valeriani F, Bargellini A, Bianco A, Dallolio L, Di Giuseppe G, Laganà P, Liguori G, Montagna MT, Napoli C, Pasquarella C, Romano Spica V, Siliquini R, Vitali M, Gallè F.

- Assessing Dietary Supplement Consumption in young adults: the DiSCo multicenter study. 55° Congresso Nazionale SItI – 28 settembre - 1 ottobre 2022, Padova
- Calella P, Di Dio M, Cerullo G, Staiano V, Di Onofrio V, Gallè F, Liguori G. Adults' knowledge about dietary supplementation: differences between active and inactive people. 55° Congresso Nazionale SItI – 28 settembre - 1 ottobre 2022, Padova
  - Calella P, Valerio G, Cerullo G, Staiano V, Liguori F, Gallè F, Liguori G. Sedentary behaviors and dietary habits in active and inactive people: a cross-sectional study. 55° Congresso Nazionale SItI – 28 settembre - 1 ottobre 2022, Padova
  - Calella P, Valerio G, Cerullo G, Staiano V, Liguori F, Gallè F, Liguori G. Body image perception and satisfaction in young athletes. 55° Congresso Nazionale SItI – 28 settembre - 1 ottobre 2022, Padova
  - Brandi G, Baldelli G. Attività fisica nelle strutture residenziali: impatto sui determinanti sociali della salute correlati con la qualità della vita percepita. Convegno Internazionale “La ricerca interdisciplinare della sociologia dello sport: salute e benessere, turismo e sostenibilità” inserito nelle celebrazioni per i 20 anni della Scuola di Scienze Motorie dell'Università di Urbino. Urbino. 03 ottobre 2022
  - Brandi G, Baldelli G. Migliorare la qualità della vita negli ospiti delle RSA attraverso l'attività motoria. Webinar SItI Healthy aging: le regole d'oro per invecchiare in salute. 19 ottobre 2022
  - Baldelli G. Il punto di vista degli operatori di sanità pubblica e salute del territorio: nuove prospettive nella gestione del paziente con patologie esercizio sensibili: proposte operative. Tavola rotonda al convegno Nazionale “Attività fisica e salute: dalla ricerca all'applicazione clinica” inserito nelle celebrazioni per i 20 anni della Scuola di Scienze Motorie dell'Università di Urbino. Urbino. 11 novembre 2022
  - Dallolio L, Marini S. Exercise is medicine: contrastare l'invecchiamento e l'osteoporosi attraverso il movimento. Webinar SItI Healthy aging: le regole d'oro per invecchiare in salute. 19 ottobre 2022
  - Masini A. Movimento per la mente: attività fisica nella prevenzione e nella gestione delle malattie neuro-degenerative. Evidenze scientifiche ed esperienze pratiche. Webinar SItI Healthy aging: le regole d'oro per invecchiare in salute. 19 ottobre 2022
  - Valeriani F, Gallè F. Microbiota intestinale: una nuova frontiera nello studio del binomio alimentazione-attività motoria. Webinar SItI Healthy aging: le regole d'oro per invecchiare in salute. 19 ottobre 2022